

PCMSO

**Programa de Controle Médico de
Saúde Ocupacional**



MAC

CONSULTORIA, ENGENHARIA
E SEGURANÇA DO TRABALHO

**Município De Santo Antônio Das Missões (Santo Antônio
Das Missões Gabinete Prefeito)**

Início da vigência: 02/2026



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

INÍCIO DA VALIDADE:

19/02/2026

REVISAR ATÉ:

19/02/2027

Empregador:	Município De Santo Antônio Das Missões (Santo Antônio Das Missões Gabinete Prefeito) (Grau de Risco: 1)		
Endereço:	Avenida Pref Jose N De Abreu, nº 6000, Centro, Santo Antônio das Missões, Rio Grande do Sul, 97870-000		
CNPJ:	87.612.974/0001-04	Telefone:	Não informado
CNAE:	(8411-6/00) Administração pública em geral		

Autor:	Marcelo Angelini Celeste	CREA:	SP 5063136432
Médico resp. pelo PCMSO:	Marcelo Angelini Celeste	CREA:	SP 5063136432

**SUMÁRIO****01 – APRESENTAÇÃO****02 – LEGISLAÇÕES APLICADAS****03 – CONSIDERAÇÕES GERAIS SOBRE O PCMSO****04 – RESPONSABILIDADES DA EMPRESA****05 – EXAMES E PLANEJAMENTO CONFORME NR-7****06 – DEFINIÇÕES SOBRE O ASO - ATESTADO DE SAÚDE OCUPACIONAL****07 - MÉDICO COORDENADOR E RELATÓRIO ANALÍTICO MEDIANTE NR-7****08 - AMBIENTES, CARGOS, RISCOS OCUPACIONAIS E EXAMES CLÍNICOS****09 – CONSIDERAÇÕES FINAIS****10 - TERMO DE COMPROMISSO****11 - REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA**

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

01 – APRESENTAÇÃO

O Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO é um programa médico de atenção à saúde do trabalhador, implementado pela Organização, visando a prevenção e/ou o diagnóstico precoce de danos causados à saúde por agentes agressivos presentes no ambiente de trabalho. O programa deve considerar todos os aspectos e questões que incidem na saúde dos trabalhadores, tanto no plano individual quanto coletivo.

A Norma Regulamentadora 07 estabelece diretrizes e requisitos para o desenvolvimento do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - PCMSO nas organizações, com o objetivo de proteger e preservar a saúde de seus empregados em relação aos riscos ocupacionais, conforme avaliação de riscos do Programa de Gerenciamento de Risco - PGR da organização.

Esta Norma se aplica às organizações e aos órgãos públicos da administração direta e indireta, bem como aos órgãos dos poderes legislativo e judiciário e ao Ministério Público, que possuam empregados regidos pela Consolidação das Leis do Trabalho - CLT.

02 – LEGISLAÇÕES APLICADAS

O Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO tem sua origem e vigência baseado nas seguintes legislações:

- A Lei N. 6514, de Dezembro de 1977 – Alteração V do Título II da consolidação das leis do Trabalho, aprovado pelo Decreto Lei N. 5452 de 1 de Maio de 1943: Incumbe ao Ministério do Trabalho estabelecer normas, coordenar, orientar e supervisionar a fiscalização em todo o Território Nacional na matéria de Segurança e Medicina do Trabalho.

- Portaria N. 3214, de 08 de junho de 1978 – Aprova as Normas Regulamentadoras – NRs – do Capítulo V título II da Consolidação das leis do trabalho - CLT relativas à Segurança e Medicina do Trabalho.

- A Portaria SEPRT n.º 6.734, de 10 de março de 2020, estabelece a nova NR 7 - PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL, regulamentando todo o processo de desenvolvimento do PCMSO.

Este documento está atualizado de acordo com a versão mais atualizada da NR-7, a mencionada Portaria SEPRT n.º 6.734, de 10 de março de 2020, que passou a vigorar após 03 de janeiro de 2022. Os textos exibidos neste documento são espelhados na nova NR-7, que estabelece todas as diretrizes para o PCMSO atual.

03 – CONSIDERAÇÕES GERAIS SOBRE O PCMSO

O PCMSO é parte integrante do conjunto mais amplo de iniciativas da organização no campo da saúde de seus empregados, devendo estar harmonizado com o disposto nas demais NR.

São diretrizes do PCMSO:

- a) rastrear e detectar precocemente os agravos à saúde relacionados ao trabalho;
- b) detectar possíveis exposições excessivas a agentes nocivos ocupacionais;
- c) definir a aptidão de cada empregado para exercer suas funções ou tarefas determinadas;
- d) subsidiar a implantação e o monitoramento da eficácia das medidas de prevenção adotadas na organização;
- e) subsidiar análises epidemiológicas e estatísticas sobre os agravos à saúde e sua relação com os riscos ocupacionais;
- f) subsidiar decisões sobre o afastamento de empregados de situações de trabalho que possam comprometer sua saúde;
- g) subsidiar a emissão de notificações de agravos relacionados ao trabalho, de acordo com a regulamentação pertinente;
- h) subsidiar o encaminhamento de empregados à Previdência Social;
- i) acompanhar de forma diferenciada o empregado cujo estado de saúde possa ser especialmente afetado pelos riscos ocupacionais;

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

j) subsidiar a Previdência Social nas ações de reabilitação profissional;

k) subsidiar ações de readaptação profissional;

l) controlar a imunização ativa dos empregados, relacionada a riscos ocupacionais, sempre que houver recomendação do Ministério da Saúde.

O PCMSO deve incluir ações de:

a) vigilância passiva da saúde ocupacional, a partir de informações sobre a demanda espontânea de empregados que procurem serviços médicos;

b) vigilância ativa da saúde ocupacional, por meio de exames médicos dirigidos que incluam, além dos exames previstos nesta NR, a coleta de dados sobre sinais e sintomas de agravos à saúde relacionados aos riscos ocupacionais.

O PCMSO não tem caráter de seleção de pessoal.

04 – RESPONSABILIDADES DA EMPRESA

Compete ao empregador:

a) garantir a elaboração e efetiva implantação do PCMSO;

b) custear sem ônus para o empregado todos os procedimentos relacionados ao PCMSO;

c) indicar médico do trabalho responsável pelo PCMSO.

Em caso de substituição do médico responsável pelo PCMSO, a organização deve garantir que os prontuários médicos sejam formalmente transferidos para seu sucessor. O prontuário do empregado deve ser mantido pela organização, no mínimo, por 20 (vinte) anos após o seu desligamento, exceto em caso de previsão diversa constante nos Anexos desta NR.

05 – EXAMES E PLANEJAMENTO CONFORME NR-7

Este PCMSO foi elaborado considerando os riscos ocupacionais identificados e classificados pelo PGR - Programa de Gerenciamento de Riscos - da organização. No programa inclui a avaliação do estado de saúde dos empregados em atividades críticas, como definidas na NR-7, considerando os riscos envolvidos em cada situação e a investigação de patologias que possam impedir o exercício de tais atividades com segurança.

Este PCMSO inclui, entre outros, a realização obrigatória de exames médicos nas seguintes situações, conforme NR-7:

a) admissional;

b) periódico;

c) de retorno ao trabalho;

d) de mudança de riscos ocupacionais;

e) demissional.

Os exames médicos acima compreendem exame clínico e exames complementares, realizados de acordo com as especificações da NR-7 e de outras NR.

O exame clínico deve obedecer aos prazos e à seguinte periodicidade:

I - no exame admissional: ser realizado antes que o empregado assuma suas atividades;

II - no exame periódico: ser realizado de acordo com os seguintes intervalos:

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

a) para empregados expostos a riscos ocupacionais identificados e classificados no PGR e para portadores de doenças crônicas que aumentem a susceptibilidade a tais riscos:

1. a cada ano ou a intervalos menores, a critério do médico responsável;
 2. de acordo com a periodicidade especificada no Anexo IV desta Norma, relativo a empregados expostos a condições hiperbáricas;
- b) para os demais empregados, o exame clínico deve ser realizado a cada dois anos.

No exame de retorno ao trabalho, o exame clínico deve ser realizado antes que o empregado reassuma suas funções, quando ausente por período igual ou superior a 30 (trinta) dias por motivo de doença ou acidente, de natureza ocupacional ou não.

No exame de retorno ao trabalho, a avaliação médica deve definir a necessidade de retorno gradativo ao trabalho.

O exame de mudança de risco ocupacional deve, obrigatoriamente, ser realizado antes da data da mudança, adequando-se o controle médico aos novos riscos.

No exame demissional, o exame clínico deve ser realizado em até 10 (dez) dias contados do término do contrato, podendo ser dispensado caso o exame clínico ocupacional mais recente tenha sido realizado há menos de 135 (cento e trinta e cinco) dias, para as organizações graus de risco 1 e 2, e há menos de 90 (noventa) dias, para as organizações graus de risco 3 e 4.

Os exames complementares laboratoriais previstos na NR-7 devem ser executados por laboratório que atenda ao disposto na RDC/Anvisa n.º 302/2005, no que se refere aos procedimentos de coleta, acondicionamento, transporte e análise, e interpretados com base nos critérios constantes nos Anexos desta Norma e são obrigatórios quando:

- a) o levantamento preliminar do PGR indicar a necessidade de medidas de prevenção imediatas;
- b) houver exposições ocupacionais acima dos níveis de ação determinados na NR-09 ou se a classificação de riscos do PGR indicar.

Podem ser realizados outros exames complementares, a critério do médico responsável, desde que relacionados aos riscos ocupacionais classificados no PGR e tecnicamente justificados no PCMSO.

06 – DEFINIÇÕES SOBRE O ASO - ATESTADO DE SAÚDE OCUPACIONAL

Para cada exame clínico ocupacional realizado, o médico emitirá Atestado de Saúde Ocupacional - ASO, que deve ser comprovadamente disponibilizado ao empregado, devendo ser fornecido em meio físico quando solicitado.

O ASO deve conter no mínimo:

- a) razão social e CNPJ ou CAEPF da organização;
- b) nome completo do empregado, o número de seu CPF e sua função;
- c) a descrição dos perigos ou fatores de risco identificados e classificados no PGR que necessitem de controle médico previsto no PCMSO, ou a sua inexistência;
- d) indicação e data de realização dos exames ocupacionais clínicos e complementares a que foi submetido o empregado;
- e) definição de apto ou inapto para a função do empregado;
- f) o nome e número de registro profissional do médico responsável pelo PCMSO, se houver;
- g) data, número de registro profissional e assinatura do médico que realizou o exame clínico.

A aptidão para trabalho em atividades específicas, quando assim definido em Normas Regulamentadoras e seus Anexos, deve ser consignada no ASO.

Quando forem realizados exames complementares sem que tenha ocorrido exame clínico, a organização emitirá recibo de entrega do resultado do exame, devendo o recibo ser fornecido ao empregado em meio físico, quando solicitado.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

Sendo verificada a possibilidade de exposição excessiva a agentes listados no Quadro 1 do Anexo I na NR-7, o médico do trabalho responsável pelo PCMSO deve informar o fato aos responsáveis pelo PGR para reavaliação dos riscos ocupacionais e das medidas de prevenção.

Constatada ocorrência ou agravamento de doença relacionada ao trabalho ou alteração que revele disfunção orgânica por meio dos exames complementares do Quadro 2 do Anexo I, dos demais Anexos na NR-7 ou dos exames complementares incluídos com base no subitem 7.5.18 na NR-7, caberá à organização, após informada pelo médico responsável pelo PCMSO:

- a) emitir a Comunicação de Acidente do Trabalho - CAT;
- b) afastar o empregado da situação, ou do trabalho, quando necessário;
- c) encaminhar o empregado à Previdência Social, quando houver afastamento do trabalho superior a 15 (quinze) dias, para avaliação de incapacidade e definição da conduta previdenciária;
- d) reavaliar os riscos ocupacionais e as medidas de prevenção pertinentes no PGR.

07 - MÉDICO RESPONSÁVEL PELO PCMSO E RELATÓRIO ANALÍTICO MEDIANTE NR-7

O médico responsável pelo PCMSO deve elaborar relatório analítico do Programa, anualmente, considerando a data do último relatório, contendo, no mínimo:

- a) o número de exames clínicos realizados;
- b) o número e tipos de exames complementares realizados;
- c) estatística de resultados anormais dos exames complementares, categorizados por tipo do exame e por unidade operacional, setor ou função;
- d) incidência e prevalência de doenças relacionadas ao trabalho, categorizadas por unidade operacional, setor ou função;
- e) informações sobre o número, tipo de eventos e doenças informadas nas CAT, emitidas pela organização, referentes a seus empregados;
- f) análise comparativa em relação ao relatório anterior e discussão sobre as variações nos resultados.

As organizações de graus de risco 1 e 2 com até 25 (vinte e cinco) empregados e as organizações de graus de risco 3 e 4 com até 10 (dez) empregados podem elaborar relatório analítico apenas com as informações solicitadas nas alíneas "a" e "b".

Caso o médico responsável pelo PCMSO não tenha recebido os prontuários médicos ou considere as informações insuficientes, deve informar o ocorrido no relatório analítico.

O relatório analítico deve ser apresentado e discutido com os responsáveis por segurança e saúde no trabalho da organização, incluindo a CIPA, quando existente, para que as medidas de prevenção necessárias sejam adotadas na organização.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

08 - AMBIENTES, CARGOS, RISCOS OCUPACIONAIS E EXAMES CLÍNICOS**AMBIENTES LEVANTADOS (9)**

Abaixo estão listados todos os ambientes analisados durante a confecção deste documento onde os colaboradores desta empresa exercerão suas atividades.

■ GABINETE DO PREFEITO	
Descrição do Ambiente: Local construído com paredes de alvenaria, pintura de látex, ventilação artificial através de ventiladores e iluminação com lâmpadas. Contendo mesas, cadeiras, computadores, impressoras e armários.	
■ SECRETARIA EDUCAÇÃO, CULTURA, DESPORTO E TURISMO	
Descrição do Ambiente: Ambiente construído em alvenaria, com pintura látex e piso cerâmico, ventilação e iluminação natural, auxiliados por ventiladores e lâmpadas de led. O local abriga mesas, cadeiras, armários e equipamentos de escritório.	
■ SECRETARIA MUNICIPAL ADMINISTRAÇÃO E PLANEJAMENTO	
Descrição do Ambiente: Local construído com paredes de alvenaria, pintura de látex, ventilação artificial através de aparelhos de condicionamento de ar e iluminação com lâmpadas. Contém mesas, cadeiras, computadores, impressoras e armários.	
■ SECRETARIA MUNICIPAL DA ASSISTÊNCIA SOCIAL E HABITAÇÃO	
Descrição do Ambiente: Local construído com paredes de alvenaria, pintura de látex, ventilação artificial através de aparelhos de condicionamento de ar e iluminação com lâmpadas. Contém mesas, cadeiras, computadores, impressoras e armários.	
■ SECRETARIA MUNICIPAL DA FAZENDA	
Descrição do Ambiente: Local construído com paredes de alvenaria, pintura de látex, ventilação artificial através de aparelhos de condicionamento de ar e iluminação com lâmpadas. Contém mesas, cadeiras, computadores, impressoras e armários.	
■ SECRETARIA MUNICIPAL DA INFRAESTRUTURA	
Descrição do Ambiente: Local construído com paredes de alvenaria, pintura de látex, ventilação artificial através de aparelhos de condicionamento de ar e iluminação com lâmpadas. Contém mesas, cadeiras, computadores, impressoras e armários.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO RURAL E MEIO AMBIENTE

Descrição do Ambiente: Local construído com paredes de alvenaria, pintura de látex, ventilação artificial através de aparelhos de condicionamento de ar e iluminação com lâmpadas. Contém mesas, cadeiras, computadores, impressoras e armários.

■ SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Descrição do Ambiente: Local construído com paredes de alvenaria, pintura de látex, ventilação artificial através de aparelhos de condicionamento de ar e iluminação com lâmpadas. Contém mesas, cadeiras, computadores, impressoras e armários.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO AGENTE COMUNITÁRIO DE SAÚDE - CBO: 515105

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Saúde (Ambiente Principal)
Atividades:	Desenvolve ações para integrar a equipe de saúde à população adstrita à UBS, acompanhando indivíduos, famílias e grupos da microárea geograficamente definida. Realiza contato permanente com as famílias, executando ações educativas para promoção da saúde e prevenção de doenças conforme o planejamento da equipe. Cadastra todas as pessoas da área, mantém registros atualizados e orienta sobre o uso dos serviços de saúde disponíveis. Atua em promoção, prevenção de agravos e vigilância em saúde por meio de visitas domiciliares e atividades educativas individuais e coletivas na comunidade, informando a equipe, especialmente sobre situações de risco. Acompanha, por visitas, as famílias e indivíduos sob sua responsabilidade e cumpre atribuições do ACS na prevenção e controle de malária e dengue, conforme a Portaria nº 44/GM/2002.

CONTROLE MÉDICO - AGENTE COMUNITÁRIO DE SAÚDE

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma Completo: Código(s) eSocial: 0693	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AGENTE COMUNITÁRIO DE SAÚDE

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização, limpeza do local de trabalho e utilizar os equipamentos de proteção individuais de acordo com a atividade.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS BIOLÓGICOS - AGENTE COMUNITÁRIO DE SAÚDE

Trabalhos em estabelecimentos de saúde com contato com pacientes portadores de doenças infectocontagiosas ou com manuseio de materiais contaminados eSocial 03.01.001
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Contato com pacientes
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Utilização dos equipamentos de proteção individuais de acordo com a atividade.
Possíveis danos à saúde: Contaminação biológica

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

RISCOS ERGONÔMICOS - AGENTE COMUNITÁRIO DE SAÚDE**■ Postura de pé por longos períodos****Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada / Atividades do Trabalhador**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.**Possíveis danos à saúde:** Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros**■ Flexões Frequentes da Coluna Vertebral****Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada / Atividades do Trabalhador**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.**Possíveis danos à saúde:** Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros**■ Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, Depressão**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais**RISCOS FÍSICOS - AGENTE COMUNITÁRIO DE SAÚDE****■ Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 70,3 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho e máquinas e equipamentos**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva**■ Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 25,3 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 22,7 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho e máquinas e equipamentos**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO AGENTE DE COMBATE ÀS ENDEMIAS - CBO: 515140

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Saúde (Ambiente Principal)
Atividades:	Desenvolvimento de ações educativas e de mobilização da comunidade relativas à prevenção e ao controle de doenças e agravos à saúde; realização de ações de prevenção e controle de doenças e agravos à saúde, em interação com o Agente Comunitário de Saúde e a equipe de atenção básica; identificação de casos suspeitos de doenças e agravos à saúde e encaminhamento, quando indicado, para a unidade de saúde de referência, assim como comunicação do fato à autoridade sanitária responsável; divulgação de informações para a comunidade sobre sinais, sintomas, riscos e agentes transmissores de doenças e sobre medidas de prevenção individuais e coletivas; realização de ações de campo para pesquisa entomológica, malacológica e coleta de reservatórios de doenças; cadastramento e atualização da base de imóveis para planejamento e definição de estratégias de prevenção e controle de doenças; execução de ações de prevenção e controle de doenças, com a utilização de controle químico e biológico.

CONTROLE MÉDICO - AGENTE DE COMBATE ÀS ENDEMIAS

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma Completo: Código(s) eSocial: 0693	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AGENTE DE COMBATE ÀS ENDEMIAS■ **Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Local de trabalho e atividades do trabalhador**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização, limpeza do local de trabalho e utilizar os equipamentos de proteção individuais de acordo com a atividade.**Possíveis danos à saúde:** Contusões, escoriações, torções e lesões diversas**RISCOS BIOLÓGICOS - AGENTE DE COMBATE ÀS ENDEMIAS**■ **Trabalhos em estabelecimentos de saúde com contato com pacientes portadores de doenças infectocontagiosas ou com manuseio de materiais contaminados** eSocial 03.01.001**Exposição:** Habitual**Perigos, fontes e circunstâncias:** Contato com pacientes**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Utilização dos equipamentos de proteção individuais de acordo com a atividade.**Possíveis danos à saúde:** Contaminação biológica

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

RISCOS ERGONÔMICOS - AGENTE DE COMBATE ÀS ENDEMIAS**■ Postura de pé por longos períodos****Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada / Atividades do Trabalhador**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.**Possíveis danos à saúde:** Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros**■ Flexões Frequentes da Coluna Vertebral****Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada / Atividades do Trabalhador**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.**Possíveis danos à saúde:** Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros**■ Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, Depressão**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais**RISCOS FÍSICOS - AGENTE DE COMBATE ÀS ENDEMIAS****■ Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 70,3 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho e máquinas e equipamentos**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva**■ Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 25,3 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 22,7 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho e máquinas e equipamentos**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO ASSESSOR DE IMPRENSA - CBO: 261110

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Gabinete do Prefeito (Ambiente Principal)
Atividades:	Recolhe, interpreta, registra e organiza informações e notícias para divulgação, por texto, imagens e sons, expondo, analisando e comentando acontecimentos relevantes. Realiza apuração e tratamento editorial, assegurando clareza, precisão e adequação do conteúdo ao público e ao canal de comunicação. Seleciona, revisa e finaliza matérias jornalísticas para veiculação em jornais, revistas, televisão, rádio e internet, ajustando linguagem, formato e padronização conforme o meio. Atua em assessoria de imprensa e em outros instrumentos de comunicação institucional, mantendo relacionamento com o público e veículos de mídia, divulgando informações oficiais, esclarecendo demandas e apoiando ações de transparência e comunicação pública.

CONTROLE MÉDICO - ASSESSOR DE IMPRENSA

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
--	---	---

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - ASSESSOR DE IMPRENSA

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - ASSESSOR DE IMPRENSA

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais

RISCOS FÍSICOS - ASSESSOR DE IMPRENSA

■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO ASSESSOR DO GABINETE DO PREFEITO - CBO: 123410

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Gabinete do Prefeito (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar atividades administrativas do Gabinete do Prefeito, realizar anotações, redação, digitação e organização de documentos, registros de compromissos e informações, assegurando o fluxo de trabalho; recepcionar e orientar pessoas, coletando demandas e repassando ao Chefe do Gabinete; assessorar o agendamento da agenda do Executivo (reuniões, entrevistas, solenidades), com registro de dados e horários; coletar e registrar informações de interesse do Executivo, contatar fontes e subsidiar relatórios/estudos; efetuar chamadas telefônicas, requisitar materiais e executar rotinas correlatas; acompanhar o Executivo em reuniões e eventos quando convocado ou na ausência do Chefe do Gabinete; registrar, expedir, arquivar e encaminhar correspondências e documentos para ciência do Executivo; conduzir veículos oficiais quando habilitado e autorizado; executar tarefas semelhantes.

CONTROLE MÉDICO - ASSESSOR DO GABINETE DO PREFEITO

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
--	---	---

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - ASSESSOR DO GABINETE DO PREFEITO

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - ASSESSOR DO GABINETE DO PREFEITO

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais**RISCOS FÍSICOS - ASSESSOR DO GABINETE DO PREFEITO**■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO ASSESSOR ESPECIAL DO GABINETE DO PREFEITO - CBO: 123410

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Gabinete do Prefeito (Ambiente Principal)
Atividades:	Examinar ordens de serviço, definir itinerários, horários e número de viagens para programar a agenda; organizar e acompanhar deslocamentos locais, regionais, estaduais e nacionais do Chefe do Poder Executivo, assegurando condições operacionais do veículo (mecânica, reparos, combustível, óleo e demais itens); conduzir veículo oficial conforme normas de trânsito e instruções recebidas, realizando o transporte do Executivo e demais autoridades; zelar pela segurança e regularidade do transporte, prevenindo e solucionando anomalias; inspecionar rotineiramente o veículo (combustível, óleo, água, pneus e funcionamento), adotando providências necessárias; comunicar falhas e solicitar manutenção para manter o veículo em perfeito estado; recolher e guardar o veículo na garagem ao final da jornada; efetuar contatos e reservas de hospedagem, garantindo vagas em hotéis; prestar apoio ao Executivo durante estadias, encaminhando demandas e providenciando entregas/retiradas de documentos.

CONTROLE MÉDICO - ASSESSOR ESPECIAL DO GABINETE DO PREFEITO

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - ASSESSOR ESPECIAL DO GABINETE DO PREFEITO

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - ASSESSOR ESPECIAL DO GABINETE DO PREFEITO

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais

RISCOS FÍSICOS - ASSESSOR ESPECIAL DO GABINETE DO PREFEITO

■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO ASSESSOR JURÍDICO - CBO: 241040

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Gabinete do Prefeito (Ambiente Principal)
Atividades:	Atender a consultas, no âmbito administrativo, sobre questões jurídicas, submetidas a apreciação do Prefeito, Secretários e Coordenadores das áreas, emitindo pareceres quando necessário; postular, em nome do Prefeito, em juízo, propondo ou contestando ações, solicitando providências junto ao magistrado ou ministério público, avaliando provas documentais e orais, realizando audiências trabalhistas, penais comuns e cíveis, instruindo a parte e atuando no tribunal de júri; mediar questões extrajudicialmente; contribuir com a Procuradoria Geral na elaboração de projetos de lei, analisando a legislação para atualização e implementação, assistir a Gestão zelando pelos interesses do Prefeito preservando a manutenção e integridade dos seus bens dentro dos princípios éticos e de forma a fortalecer o estado democrático de direito; observar as normas federais e estaduais que possam ter implicações na legislação local na medida que forem sendo expedidas e providenciar na adaptação desta.

CONTROLE MÉDICO - ASSESSOR JURÍDICO		
Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - ASSESSOR JURÍDICO
Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - ASSESSOR JURÍDICO
Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais

RISCOS FÍSICOS - ASSESSOR JURÍDICO

■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO ASSESSOR TÉCNICO EM ASSISTÊNCIA SOCIAL - CBO: 351505

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	SECRETARIA MUNICIPAL DA ASSISTÊNCIA SOCIAL E HABITAÇÃO (Ambiente Principal)
Atividades:	Propor e assessorar programas, projetos, ações e serviços destinados à população em vulnerabilidade e/ou risco social; apoio técnico aos demais profissionais da área; realização de atendimentos particularizados e visitas domiciliares às famílias atingidas pela territorialidade; acompanhamento e monitoramento dos programas e projetos efetivados dentro da proteção social básica e especial; alimentação do sistema junto ao Ministério do Desenvolvimento Social e Combate a Fome -MDS (elaboração de relatórios de prestações de contas e cumprimento de obrigações); planejamento junto com os demais membros da equipe das ações semanais a serem desenvolvidas, definição dos fluxos, organização dos encaminhamentos, entre outras demandas.

CONTROLE MÉDICO - ASSESSOR TÉCNICO EM ASSISTÊNCIA SOCIAL

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - ASSESSOR TÉCNICO EM ASSISTÊNCIA SOCIAL

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - ASSESSOR TÉCNICO EM ASSISTÊNCIA SOCIAL

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais**RISCOS FÍSICOS - ASSESSOR TÉCNICO EM ASSISTÊNCIA SOCIAL**■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO ASSESSOR TÉCNICO EM CAPTAÇÃO DE RECURSOS - CBO: 351505

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal Administração e Planejamento (Ambiente Principal)
Atividades:	Organizar e viabilizar a captação de recursos existentes no âmbito público estadual, federal e na iniciativa privada voltados à Indústria, Comércio e Serviços; Organizar projetos técnico/administrativos e articular negociações e encaminhamentos; Assessorar e elaborar propostas de convênios a nível municipal, estadual e federal; Assessorar e dar andamento nos vários Contratos de Repasses ou Convênios ativos; Assessorar com informações e orientações técnicas para o acompanhamento administrativo e gerencial junto as diversas secretarias; Acompanhar a Execução de Convênios certificando-se da correta aplicação dos recursos e na fiel execução técnica.

CONTROLE MÉDICO - ASSESSOR TÉCNICO EM CAPTAÇÃO DE RECURSOS

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - ASSESSOR TÉCNICO EM CAPTAÇÃO DE RECURSOS

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - ASSESSOR TÉCNICO EM CAPTAÇÃO DE RECURSOS

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais**RISCOS FÍSICOS - ASSESSOR TÉCNICO EM CAPTAÇÃO DE RECURSOS**■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO ASSESSOR TÉCNICO EM OBRAS - CBO: 710205

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal da Infraestrutura (Ambiente Principal)
Atividades:	Analisar e avaliar projetos de obras públicas, equipamentos e instalações, aquisição de imóveis; estudar e repassar orientações no que diz respeito a contratações diversas quanto aos custos, formas e prazos de execução, aspectos de contratação, adequação e alternativas técnicas. Assessorar nas atividades referentes a estudos e projetos de engenharia para a execução de obras da Prefeitura; efetuar estudos e emitir parecer técnico em projetos de obras públicas tais como pontes, prédios, estradas, saneamento básico e outras emitindo o respectivo parecer; controlar a programação e execução de obras públicas em geral, bem como fiscalizar seu andamento; colaborar na elaboração do orçamento-programa e plurianual de investimentos; projetar, dirigir e fiscalizar a construção de prédios públicos e trabalhos de urbanismo; estudar, projetar, dirigir e executar as instalações de força motriz, mecânica, eletromecânicas e outras que utilizem energia elétrica; fiscalizar a execução de serviços.

CONTROLE MÉDICO - ASSESSOR TÉCNICO EM OBRAS

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - ASSESSOR TÉCNICO EM OBRAS

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - ASSESSOR TÉCNICO EM OBRAS

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais**RISCOS FÍSICOS - ASSESSOR TÉCNICO EM OBRAS**■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO ASSESSOR TÉCNICO EM SAÚDE - CBO: 131210

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Saúde (Ambiente Principal)
Atividades:	Estabelecer diretrizes, normas e procedimentos para a sistematização e padronização das ações de auditoria no âmbito do SUS; promover a cooperação técnica integrando as ações; efetuar Auditoria e Fiscalização da regularidade dos procedimentos técnico-científicos nos serviços estabelecidos no plano municipal de saúde, nos serviços de saúde sob gestão do município, públicos ou privado, contratados ou conveniados, assim como no consórcio intermunicipal ao qual o município esteja conveniado; verificar a adequação, a resolubilidade e a qualidade dos procedimentos dos serviços de saúde disponibilizados à população; aprovar os pareceres conclusivos e providenciar os relatórios gerenciais; instruir processos de ressarcimento de valores apurados nas ações de auditoria; informar ao Secretário e ao Prefeito os resultados obtidos pelas auditorias; controlar as atividades de agendamento de consultas e exames clínicos e radiológicos; conduzir veículos da Administração Municipal quando necessário.

CONTROLE MÉDICO - ASSESSOR TÉCNICO EM SAÚDE

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - ASSESSOR TÉCNICO EM SAÚDE

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - ASSESSOR TÉCNICO EM SAÚDE

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais**RISCOS FÍSICOS - ASSESSOR TÉCNICO EM SAÚDE**■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO ATENDENTE DE CONSULTÓRIO DENTÁRIO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Saúde (Ambiente Principal)
Atividades:	Realizar atividades auxiliares, de nível médio técnico, atribuídas às atividades odontológicas envolvendo a execução de trabalhos de prevenção, preparação e acompanhamento dos trabalhos odontológicos. • Prestar serviços de atendimento odontológico em unidades sanitárias ambulatoriais; • Orientar pacientes sobre higiene bucal; • Marcar e controlar a agenda de consultas; • Preencher e anotar fichas clínicas; • Manter em ordem arquivo e fichário (registros); e montar radiografias intra-orais; • Preparar o paciente para o atendimento; • Auxiliar no atendimento ao paciente; • Instrumentar o cirurgião-dentista (odontólogo) junto à cadeira operatória; • Promover isolamento do campo operatório; • Manipular materiais de uso odontológicos; • Selecionar moldeiras; • Confeccionar modelos em gesso quando necessário; • Aplicar métodos preventivos para controle da cárie dental.

CONTROLE MÉDICO - ATENDENTE DE CONSULTÓRIO DENTÁRIO

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
hemograma completo.: Código(s) eSocial: 0693	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - ATENDENTE DE CONSULTÓRIO DENTÁRIO

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS BIOLÓGICOS - ATENDENTE DE CONSULTÓRIO DENTÁRIO

Trabalhos em estabelecimentos de saúde com contato com pacientes portadores de doenças infectocontagiosas ou com manuseio de materiais contaminados eSocial 03.01.001
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Contato com pacientes
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Utilização dos equipamentos de proteção individuais de acordo com a atividade.
Possíveis danos à saúde: Contaminação biológica

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

RISCOS ERGONÔMICOS - ATENDENTE DE CONSULTÓRIO DENTÁRIO**■ Postura sentada por longos períodos****Exposição:** Habitual**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada / Atividades do Trabalhador**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.**Possíveis danos à saúde:** Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros**■ Flexões Frequentes da Coluna Vertebral****Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada / Atividades do Trabalhador**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.**Possíveis danos à saúde:** Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros**■ Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, Depressão**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais**RISCOS FÍSICOS - ATENDENTE DE CONSULTÓRIO DENTÁRIO****■ Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva**■ Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 25,3 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,4 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho e máquinas e equipamentos**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO CHEFE DE GABINETE DO PREFEITO - CBO: 111415

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Gabinete do Prefeito (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar tarefas relativas a anotação, redação, digitação e organização de documentos, registros de compromissos e informações procedendo segundo normas específicas rotineiras ou de acordo com seu próprio critério, para assegurar e agilizar o fluxo de trabalhos administrativos do Gabinete; recepcionar as pessoas que se dirigem ao gabinete, tomando ciência dos assuntos a serem tratados informando ao Chefe do Gabinete; assessorar o Chefe do Gabinete no agendamento de compromissos do executivo dispondo de horários de reuniões, entrevistas e solenidades, especificando os dados pertinentes e fazendo as necessárias anotações; realizar, sob a orientação do Chefe do Gabinete, a coleta e registros de dados de interesses do Executivo, comunicando-se com as fontes de informações e efetuando as anotações necessárias para possibilitar a preparação de relatórios ou de estudos específicos; efetuar chamadas telefônicas, requisição de materiais de uso permanente e outras tarefas correlatas.

CONTROLE MÉDICO - CHEFE DE GABINETE DO PREFEITO

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - CHEFE DE GABINETE DO PREFEITO

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - CHEFE DE GABINETE DO PREFEITO

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais**RISCOS FÍSICOS - CHEFE DE GABINETE DO PREFEITO**■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO COORDENADOR DA JUNTA DE SERVIÇO MILITAR - CBO: 111415

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal Administração e Planejamento (Ambiente Principal)
Atividades:	Prestar as informações necessárias para a regularização da situação militar; promover a triagem do atendimento diário da Junta; identificar os conscritos ou demais requerentes; supervisionar e também preencher guias de taxas, multas e certificados; auxiliar na triagem dos conscritos e no fornecimento de certificados para os dispensados e isentos do Serviço Militar; auxiliar na entrega de certificados por ocasião de cerimônias de Juramento à Bandeira e no atendimento do exercício da apresentação dos reservistas; proceder as anotações em Certificados; coordenar a manutenção e manuseio de fichários, arquivos e documentos diversos; coordenar serviços de escrituração; instruir processos administrativos; coordenar e também redigir e datilografar expedientes administrativos; fiscalizar dos trabalhos a cargo da Junta de Serviço Militar; executar tarefas afins.

CONTROLE MÉDICO - COORDENADOR DA JUNTA DE SERVIÇO MILITAR

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
--	---	---

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - COORDENADOR DA JUNTA DE SERVIÇO MILITAR

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - COORDENADOR DA JUNTA DE SERVIÇO MILITAR

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais**RISCOS FÍSICOS - COORDENADOR DA JUNTA DE SERVIÇO MILITAR**■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO COORDENADOR DE ASSUNTOS ADMINISTRATIVOS - CBO: 410105

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Desenvolvimento Rural e Meio Ambiente (Ambiente Principal)
Atividades:	Receber o público e encaminhar as necessidades descritas, organizar o fluxo de trabalho dos servidores desta secretaria; encaminhar os serviços de patrulha agrícola e as atividades da coordenação do meio ambiente; efetuar vendas de alevinos e mudas e encaminhar as entregas dos mesmos; organizar relatórios, memorandos, ofícios e requisições.

CONTROLE MÉDICO - COORDENADOR DE ASSUNTOS ADMINISTRATIVOS

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
--	---	---

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - COORDENADOR DE ASSUNTOS ADMINISTRATIVOS

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - COORDENADOR DE ASSUNTOS ADMINISTRATIVOS

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros
Riscos Psicossociais
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.
Possíveis danos à saúde: Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

RISCOS FÍSICOS - COORDENADOR DE ASSUNTOS ADMINISTRATIVOS**■ Ruído.**

Exposição: Habitual	Tolerância: 85,0 decibel (A) (dB(A))	Encontrado: 66,2 decibel (A) (dB(A))
Perigos, fontes e circunstâncias: Ambiente de trabalho		
Metodologia: Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1		
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.		
Possíveis danos à saúde: Perda auditiva		

■ Calor

Exposição: Habitual	Tolerância: 31,5 grau Celsius (°C)	Encontrado: 23,8 grau Celsius (°C)
Perigos, fontes e circunstâncias: Ambiente de trabalho		
Metodologia: Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3		
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.		
Possíveis danos à saúde: Desidratação do corpo		

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO COORDENADOR DEPARTAMENTO DE PROJETOS - CBO: 131120

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Desenvolvimento Rural e Meio Ambiente (Ambiente Principal)
Atividades:	Buscar junto aos meios de comunicação, as demandas referentes à Secretaria no que se refere a projetos de repasse, emendas parlamentares e outras vias de captação de recursos para o município, levar os assuntos aos técnicos responsáveis por cada área, auxiliar na compilação de dados e busca de informações referentes à demanda, sintetizar as informações recebidas, inserir nos portais condizentes com o assunto em questão e acompanhar os desdobramentos dos projetos enviados.

CONTROLE MÉDICO - COORDENADOR DEPARTAMENTO DE PROJETOS

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
--	---	---

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - COORDENADOR DEPARTAMENTO DE PROJETOS

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - COORDENADOR DEPARTAMENTO DE PROJETOS

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros
Riscos Psicossociais
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.
Possíveis danos à saúde: Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

RISCOS FÍSICOS - COORDENADOR DEPARTAMENTO DE PROJETOS**■ Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva**■ Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO COORDENADOR DO DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DA EDUCAÇÃO, TRANSPORTE E MERENDA - CBO: 123405

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Educação, Cultura, Desporto e Turismo (Ambiente Principal)
Atividades:	Coordenar e supervisionar a elaboração da proposta orçamentária da Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Desporto e Turismo e acompanhar sua execução, por meio de programação mensal, controle de despesas e proposição de medidas para elevar eficiência e eficácia; planejar, orientar e fiscalizar a aplicação de recursos públicos e da comunidade escolar, inclusive prestações de contas, garantindo conformidade com legalidade, impessoalidade, moralidade, publicidade e eficiência; articular-se com os setores internos e com a Secretaria da Fazenda para liberação, disponibilidade e controle de recursos; gerenciar patrimônio, almoxarifado e estoques, mantendo registros atualizados de bens e movimentações; coordenar e supervisionar o Apoio Administrativo (recepção, protocolo, telefonia, informática, transporte, manutenção e serviços gerais) e a Alimentação Escolar; administrar a política de pessoal, mantendo registros funcionais e controlando atos de nomeação, movimentação e exoneração.

CONTROLE MÉDICO - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DA EDUCAÇÃO, TRANSPORTE E MERENDA

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DA EDUCAÇÃO, TRANSPORTE E MERENDA

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DA EDUCAÇÃO, TRANSPORTE E MERENDA

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais**RISCOS FÍSICOS - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DA EDUCAÇÃO, TRANSPORTE E MERENDA**■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO COORDENADOR DO DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DA SAÚDE - CBO: 410105

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Saúde (Ambiente Principal)
Atividades:	Suprir a Secretaria com materiais e recursos humanos, assessorando o Secretário em rotinas administrativas e garantindo qualidade dos serviços, manutenção de equipamentos e preservação do patrimônio. Supervisionar processos que exijam interpretação de normas e legislação municipal; conferir documentos, despesas e relatórios; elaborar/auxiliar em projetos, pareceres e requerimentos; organizar e controlar registros e arquivos. Supervisionar estoques e o registro/movimentação patrimonial. Coordenar a gestão financeira e orçamentária (contas a pagar, execução orçamentária, repasses vinculados e créditos a receber), preparar previsões, acompanhar a execução e subsidiar decisões. Coordenar editais, minutas de contratos/convênios e colaborar no PPA, LDO e LOA. Zelar pela conformidade legal e normas internas, administrar pessoal (carga horária, férias, substituições), avaliar desempenho e conduzir veículos oficiais quando habilitado e autorizado.

CONTROLE MÉDICO - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DA SAÚDE

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
--	---	---

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DA SAÚDE■ **Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Local de trabalho e atividades do trabalhador**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.**Possíveis danos à saúde:** Contusões, escoriações, torções e lesões diversas**RISCOS ERGONÔMICOS - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DA SAÚDE**■ **Postura sentada por longos períodos****Exposição:** Habitual**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada / Atividades do Trabalhador**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.**Possíveis danos à saúde:** Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais**RISCOS FÍSICOS - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DA SAÚDE**■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DA CULTURA, DESPORTO E TURISMO - CBO: 354815

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Educação, Cultura, Desporto e Turismo (Ambiente Principal)
Atividades:	Coordenar a implantação de programas e projetos de desporto comunitário, cultura e turismo, conforme diretrizes da Secretaria; supervisionar, acompanhar e avaliar sua execução. Planejar e coordenar atividades culturais e esportivas, estimular a participação da comunidade e valorizar a diversidade e características locais, inclusive o resgate de tradições/etnia. Organizar jogos, torneios e campeonatos; apoiar programas de esporte e lazer; implantar e conservar espaços destinados às práticas. Levantar necessidades e providenciar materiais e equipamentos; apoiar associações comunitárias; elaborar e coordenar projetos com escolas para integração e intercâmbio regional. Captar recursos junto a órgãos e iniciativa privada; elaborar calendário anual; representar a Secretaria e articular parcerias. Propor soluções, subsidiar decisões, avaliar desempenho de subordinados; conduzir veículos oficiais quando habilitado e autorizado; executar tarefas afins.

CONTROLE MÉDICO - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DA CULTURA, DESPORTO E TURISMO

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
--	---	---

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DA CULTURA, DESPORTO E TURISMO■ **Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Local de trabalho e atividades do trabalhador**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.**Possíveis danos à saúde:** Contusões, escoriações, torções e lesões diversas**RISCOS ERGONÔMICOS - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DA CULTURA, DESPORTO E TURISMO**■ **Postura sentada por longos períodos****Exposição:** Habitual**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada / Atividades do Trabalhador**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.**Possíveis danos à saúde:** Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais**RISCOS FÍSICOS - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DA CULTURA, DESPORTO E TURISMO**■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE AÇÕES EM SAÚDE - CBO: 131210

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Saúde (Ambiente Principal)
Atividades:	Coordenar as ações de atenção básica na comunidade por meio de postos, centros, equipes de saúde, ESF e Agentes Comunitários de Saúde (ACS); planejar, programar, acompanhar e avaliar sistematicamente o trabalho das unidades e equipes, organizando o processo de trabalho. Promover capacitação de ACS, técnicos e auxiliares de enfermagem. Coordenar mapeamento/remapeamento de áreas e programas, identificação de microáreas de risco, cadastramento e atualização de famílias, bem como a programação de visitas domiciliares. Realizar diagnóstico demográfico e socioeconômico com a equipe, caracterizar condições ambientais e de saneamento, definir prioridades e estratégias de intervenção conforme diretrizes do programa. Consolidar, analisar e divulgar mensalmente dados dos sistemas de informação, discutir ações com a Secretaria e emitir relatórios semanais/mensais. Elaborar plano de enfermagem, planejar e dirigir serviços de enfermagem, executar ações de maior complexidade.

CONTROLE MÉDICO - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE AÇÕES EM SAÚDE

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE AÇÕES EM SAÚDE

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE AÇÕES EM SAÚDE

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais

RISCOS FÍSICOS - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE AÇÕES EM SAÚDE

■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE AGROPECUÁRIA - CBO: 111415

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Desenvolvimento Rural e Meio Ambiente (Ambiente Principal)
Atividades:	Participar da elaboração e implementar a política agrícola municipal e o planejamento de desenvolvimento rural, incluindo agroindústria, agropecuária, pesca e florestas. Valorizar o produtor rural e fomentar produtividade com difusão de tecnologias. Articular convênios e programas com órgãos públicos e iniciativa privada. Desenvolver estudos, programas e projetos das cadeias produtivas locais (frutas, uva/vinho, carne, leite e flores). Apoiar comercialização, autoabastecimento e turismo rural; organizar feiras e exposições. Facilitar acesso a insumos (sementes, mudas, fertilizantes); coletar dados da produção, amostrar solo para análise/mapeamento e manter cadastro de produtores. Promover capacitações e incentivar cooperativismo/associativismo; orientar financiamentos e uso de adubos e defensivos. Colaborar na fiscalização sanitária e de agrotóxicos. Administrar equipe (horários, férias) e conduzir veículos quando habilitado e autorizado; executar tarefas afins.

CONTROLE MÉDICO - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE AGROPECUÁRIA

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE AGROPECUÁRIA

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE AGROPECUÁRIA

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais

RISCOS FÍSICOS - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE AGROPECUÁRIA

■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE APOIO ADMINISTRATIVO - CBO: 410105

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal Administração e Planejamento (Ambiente Principal)
Atividades:	Coordenar a administração do suprimento de materiais, padronização e almoxarifado (conferência, armazenamento, guarda, distribuição, controle e codificação). Estudar e propor normas de compras; analisar processos, licitações e abertura de propostas, conforme legislação de licitações e contratos. Manter cadastro de fornecedores e preços de mercado; controlar prazos de entrega, recebimento e compromissos financeiros das aquisições, informando a Secretaria da Fazenda. Coordenar levantamento, cadastramento e gestão de bens móveis, imóveis e ativos fixos, assegurando conservação, manutenção e localização. Supervisionar apoio administrativo: protocolo, correspondências, arquivo e guarda/publicação de atos oficiais (leis, decretos, portarias, contratos e convênios), serviços gerais, telefonia, recepção, reprografia e transporte, incluindo controle de frota e motoristas. Organizar documentos, emitir requerimentos, orientar pareceres, conferir despesas, assessorar reuniões/comissões.

CONTROLE MÉDICO - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE APOIO ADMINISTRATIVO

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE APOIO ADMINISTRATIVO

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE APOIO ADMINISTRATIVO

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais**RISCOS FÍSICOS - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE APOIO ADMINISTRATIVO**■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE GESTÃO DE PESSOAS - CBO: 142210

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal Administração e Planejamento (Ambiente Principal)
Atividades:	Coordenar a administração de pessoal do Município, examinando processos e acompanhando a execução das rotinas de RH. Verificar a exatidão de documentos e registros funcionais; organizar, manter e arquivar a documentação da vida profissional dos servidores, garantindo o correto lançamento de atos individuais e controle em planilhas/pastas. Fornecer orientações e informações às secretarias sobre a legislação aplicável aos servidores. Coordenar, conferir e revisar a folha de pagamento e relatórios, assegurando consistência dos dados, e solicitar empenho de verbas para quitação. Planejar e controlar o programa de férias. Orientar a organização de fichários e arquivos; assessorar reuniões e comissões de inquérito; avaliar desempenho de subordinados; conduzir veículos oficiais quando habilitado e autorizado; executar tarefas correlatas.

CONTROLE MÉDICO - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE GESTÃO DE PESSOAS

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
--	---	---

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE GESTÃO DE PESSOAS

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE GESTÃO DE PESSOAS

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais**RISCOS FÍSICOS - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE GESTÃO DE PESSOAS**■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE OBRAS - CBO: 141305

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal da Infraestrutura (Ambiente Principal)
Atividades:	Coordenar obras de construção, conservação e manutenção urbana (praças, parques e jardins, logradouros, saneamento básico e vias); planejar serviços definindo prazos, equipes, materiais, máquinas e equipamentos; garantir abertura de Ordem de Serviço; acompanhar e avaliar execução própria e de terceiros, com fiscalização do cumprimento legal; avaliar, com supervisores, o desempenho dos serviços concluídos e a produtividade/qualidade das equipes; coordenar as atividades do Cemitério Municipal, controlando uso da capela, autorizações de sepultamento, contratos, cobranças e arrendamentos; zelar pelo patrimônio, comunicando irregularidades; assegurar condições seguras de trabalho, propondo medidas para prevenir doenças e acidentes; avaliar desempenho de subordinados; conduzir veículos oficiais quando habilitado e autorizado; executar tarefas correlatas.

CONTROLE MÉDICO - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE OBRAS

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
--	---	---

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE OBRAS

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE OBRAS

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais**RISCOS FÍSICOS - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE OBRAS**■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE OBRAS E SERVIÇOS NO INTERIOR - CBO: 141305

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal da Infraestrutura (Ambiente Principal)
Atividades:	Coordenar a execução de obras de infra-estrutura territorial e serviços públicos na zona rural como abertura e conservação de estradas municipais; coordenar a construção e conservação de pontes e pontilhões, a confecção e manutenção de bueiros; administrar, manter e executar os serviços relativos à oficina mecânica e a borracharia da Prefeitura; manter sistemas de controle de uso e consumo de materiais, peças e acessórios de veículos, máquinas e equipamentos e de custos dos serviços prestados; Efetuar reparos em pneus dos veículos e máquinas da prefeitura; Implantar e manter sinalização das estradas municipais; fazer a avaliação de desempenho de seus subordinados em conformidade com a legislação vigente; conduzir veículos da Administração Municipal quando necessário, desde que devidamente habilitado e autorizado para tal; executar tarefas afins.

CONTROLE MÉDICO - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE OBRAS E SERVIÇOS NO INTERIOR

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
--	---	---

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE OBRAS E SERVIÇOS NO INTERIOR

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE OBRAS E SERVIÇOS NO INTERIOR

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais**RISCOS FÍSICOS - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE OBRAS E SERVIÇOS NO INTERIOR**■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE PROTEÇÃO SOCIAL BÁSICA - CBO: 131120

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	SECRETARIA MUNICIPAL DA ASSISTÊNCIA SOCIAL E HABITAÇÃO (Ambiente Principal)
Atividades:	Fazer planejamento e Coordenar as atividades do Programa de Atenção Integral à Família (PAIF); coordenar ações relativas à acolhida, informação e orientação, inserção em serviços da assistência social, sócio-educativos e de convivência, encaminhamentos a outras políticas, promoção de acesso à renda e, especialmente, acompanhamento sócio-familiar; planejar e coordenar o processo de busca ativa no território de abrangência do CRAS, em consonância com diretrizes da Secretaria de Assistência Social; definir junto a equipe técnica, os meios e as ferramentas teórico-metodológicas de trabalho social com famílias e dos serviços de convivência; coordenar a alimentação de sistemas de informação de âmbito local e monitorar o envio regular e nos prazos, de informações sobre os serviços socioassistenciais referenciados, encaminhando-os ao órgão gestor; atendimentos coletivos e individualizados (visitas domiciliares) conforme as demandas que emergirem; estabelecer contatos com entidades.

CONTROLE MÉDICO - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE PROTEÇÃO SOCIAL BÁSICA

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE PROTEÇÃO SOCIAL BÁSICA

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE PROTEÇÃO SOCIAL BÁSICA

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais**RISCOS FÍSICOS - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE PROTEÇÃO SOCIAL BÁSICA**■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE PROTEÇÃO SOCIAL ESPECIAL - CBO: 131120

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	SECRETARIA MUNICIPAL DA ASSISTÊNCIA SOCIAL E HABITAÇÃO (Ambiente Principal)
Atividades:	Desenvolver o planejamento e coordenar atividades, realizar campanhas educativas, regular o funcionamento do CREAS, organizar as visitas dos técnicos; acompanhar e formar redes de atendimento, gerir recursos humanos e materiais para funcionamento do CREAS, articular políticas sociais e demais políticas; identificar e firmar parcerias dentro do território de abrangência do CREAS como forma de dar acolhimento aos usuários em ambiente favorável ao seu desenvolvimento garantindo moradia, higienização, alimentação, atenção em saúde e de vestuário em estreita relação com a família, escola e comunidade; coordenar a elaboração de estudo social e plano de atendimento, visando o retorno e a reorganização do ambiente familiar; coordenar a realização de atividades para a busca da auto-estima, da convivência social e comunitária e da socialização; atendimentos coletivos e individualizados (visitas domiciliares) conforme as demandas que emergirem; monitorar e avaliar as ações realizadas.

CONTROLE MÉDICO - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE PROTEÇÃO SOCIAL ESPECIAL

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE PROTEÇÃO SOCIAL ESPECIAL

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE PROTEÇÃO SOCIAL ESPECIAL

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais

RISCOS FÍSICOS - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE PROTEÇÃO SOCIAL ESPECIAL

■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE SERVIÇOS URBANOS - CBO: 410105

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal da Infraestrutura (Ambiente Principal)
Atividades:	Coordenar a execução das ações de embelezamento e manutenção paisagística de praças, parques e logradouros públicos; do serviço de ajardinamento nos parques, praças, canteiros em vias públicas e em prédios utilizados pela administração municipal; das podas em árvores de vias públicas, em praças, parques e demais logradouros públicos; coordenar os serviços de roçadas, capinas, corte de grama e limpeza nas praças, parques e demais logradouros públicos; os serviços de varredura de ruas, coleta de detritos em vias públicas; coordenar o serviço de coleta do lixo domiciliar; planejar e executar projetos de iluminação pública, manutenção e troca de lâmpadas, manter o cadastro de iluminação pública do município e, ainda, acompanhar e fiscalizar a execução de tais serviços, quando prestados por terceiros; Cumprir e fazer cumprir a legislação e as normas de trânsito; coordenar a confecção de placas de sinalização tanto de trânsito como informativas de ruas e locais turísticos.

CONTROLE MÉDICO - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE SERVIÇOS URBANOS

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
--	---	---

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE SERVIÇOS URBANOS

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE SERVIÇOS URBANOS

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais**RISCOS FÍSICOS - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE SERVIÇOS URBANOS**■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DO MEIO AMBIENTE - CBO: 410105

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Desenvolvimento Rural e Meio Ambiente (Ambiente Principal)
Atividades:	Coordenar estudos e avaliações ambientais e de impacto para subsidiar análises de empreendimentos, consolidando relatórios, diagnósticos e planos de controle, manejo e recuperação (PRAD), bem como análise preliminar de risco. Realizar o licenciamento ambiental municipal de atividades de impacto local ou delegadas, quando cabível articulando-se com órgãos da União e do Estado; exigir estudos por profissionais habilitados; definir prazos de validade e procedimentos para agilizar e compatibilizar o licenciamento às etapas do empreendimento. Participar de reuniões com o Secretário; expedir instruções para cumprimento de atos normativos; colaborar no planejamento e orçamento. Gerir equipe (férias, horas extras, avaliação de desempenho) e assegurar condições seguras de trabalho. Zelar pelo patrimônio, evitar desperdícios, manter quadro de pessoal adequado, atender o público, elaborar pareceres e conduzir veículos oficiais quando habilitado e autorizado.

CONTROLE MÉDICO - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DO MEIO AMBIENTE

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DO MEIO AMBIENTE

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DO MEIO AMBIENTE

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais

RISCOS FÍSICOS - COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DO MEIO AMBIENTE

■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO DENTISTA (ODONTÓLOGO) - CBO: 223208

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Saúde (Ambiente Principal)
Atividades:	Realizar levantamento epidemiológico para traçar o perfil de saúde bucal da população adstrita; realizar os procedimentos clínicos definidos na atuação primária; realizar o tratamento integral, no âmbito da atenção básica para a população adstrita; encaminhar e orientar os usuários que apresentam problemas complexos a outros níveis de assistência, assegurando seu acompanhamento; realizar atendimentos de primeiros cuidados nas urgências; realizar pequenas cirurgias ambulatoriais; prescrever medicamentos e outras orientações na conformidade dos diagnósticos efetuados; emitir laudos, pareceres e atestados sobre assuntos de sua competência; executar as ações de assistência integral, aliadas à atuação clínica à saúde coletiva, assistindo as famílias, indivíduos ou grupo específico de acordo com planejamento local; coordenar ações coletivas voltadas para promoção e prevenção em saúde bucal; Programar e supervisionar o fornecimento de insumos para as ações coletivas.

CONTROLE MÉDICO - DENTISTA (ODONTÓLOGO)

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma Completo: Código(s) eSocial: 0693	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - DENTISTA (ODONTÓLOGO)■ **Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível**

Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização, limpeza do local de trabalho e utilizar os equipamentos de proteção individuais de acordo com a atividade.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS BIOLÓGICOS - DENTISTA (ODONTÓLOGO)■ **Trabalhos em estabelecimentos de saúde com contato com pacientes portadores de doenças infectocontagiosas ou com manuseio de materiais contaminados** eSocial 03.01.001

Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Contato com paciente
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Utilização dos equipamentos de proteção individuais de acordo com a atividade.
Possíveis danos à saúde: Contaminação biológica

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

RISCOS ERGONÔMICOS - DENTISTA (ODONTÓLOGO)**■ Postura sentada por longos períodos****Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada / Atividades do Trabalhador**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.**Possíveis danos à saúde:** Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros**■ Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais**RISCOS FÍSICOS - DENTISTA (ODONTÓLOGO)****■ Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 69,8 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva**■ Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,9 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO ENFERMEIRO - CBO: 223505

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Saúde (Ambiente Principal)
Atividades:	Planejar, coordenar, supervisionar, executar e avaliar os serviços de enfermagem atuando técnica e administrativamente nos serviços de saúde, na proteção de cuidados globais a indivíduos e famílias, no desenvolvimento de programas educativos, ao corpo técnico de enfermagem, na comunidade e em pesquisas correlatas para promover e recuperar a saúde da coletividade. • Executar trabalhos específicos em cooperação com outros profissionais ou assessorar em assuntos de enfermagem, emitindo parecer, • Realizar levantamentos, • Identificar demandas, • Estudar soluções, • Elaborar programas, projetos e desenvolver pesquisas, articulando suas ações com as políticas públicas de saúde.

CONTROLE MÉDICO - ENFERMEIRO		
Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma Completo: Código(s) eSocial: 0693	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - ENFERMEIRO	
■ Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível	
Exposição: Habitual	
Perigos, fontes e circunstâncias: Ambiente de trabalho	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização, limpeza do local de trabalho e utilizar os equipamentos de proteção individuais de acordo com a atividade.	
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas	
■ Cortes e ferimentos	
Exposição: Habitual	
Perigos, fontes e circunstâncias: Ambiente de trabalho	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realizar inspeção/manutenção periodicamente de máquinas e equipamentos e proteção de segurança dos mesmos.	
Possíveis danos à saúde: Escoriações, cortes e lesões diversas	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

RISCOS BIOLÓGICOS - ENFERMEIRO

■ **Trabalhos em estabelecimentos de saúde com contato com pacientes portadores de doenças infectocontagiosas ou com manuseio de materiais contaminados** eSocial 03.01.001

Exposição: Habitual**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bactérias e vírus infecto contagiantes**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Possíveis danos à saúde:** Contaminação biológica**RISCOS ERGONÔMICOS - ENFERMEIRO**■ **Postura de pé por longos períodos****Exposição:** Habitual**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada / Atividades do Trabalhador**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.**Possíveis danos à saúde:** Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros■ **Flexões Frequentes da Coluna Vertebral****Exposição:** Habitual**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atividade do trabalhador**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.**Possíveis danos à saúde:** Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais**RISCOS FÍSICOS - ENFERMEIRO**■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 26,0 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 24,1 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ Ruído.		
Exposição: Habitual	Tolerância: 85,0 decibel (A) (dB(A))	Encontrado: 68,4 decibel (A) (dB(A))
Perigos, fontes e circunstâncias: Ambiente de trabalho		
Metodologia: Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1		
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.		
Possíveis danos à saúde: Perda auditiva		

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO FARMACÊUTICO - CBO: 223405

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Saúde (Ambiente Principal)
Atividades:	Realizam ações específicas de dispensação de produtos e serviços farmacêuticos. Podem produzir esses produtos e serviços em escala magistral e industrial. Também realizam ações de controle de qualidade de produtos e serviços farmacêuticos, gerenciando o armazenamento, distribuição e transporte desses produtos. Desenvolvem produtos e serviços farmacêuticos, podem coordenar políticas de assistência farmacêutica e atuam na regulação e fiscalização de estabelecimentos, produtos e serviços farmacêuticos. Realizam análises clínicas, toxicológicas, físico-químicas, biológicas, microbiológicas e bromatológicas. Podem realizar pesquisa sobre os efeitos de medicamentos e outras substâncias sobre órgãos, tecidos e funções vitais dos seres humanos e dos animais.

CONTROLE MÉDICO - FARMACÊUTICO		
Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
hemograma completo.: Código(s) eSocial: 0693	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - FARMACÊUTICO
☒ Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização, limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS BIOLÓGICOS - FARMACÊUTICO
☒ Trabalhos em estabelecimentos de saúde com contato com pacientes portadores de doenças infectocontagiosas ou com manuseio de materiais contaminados eSocial 03.01.001
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Contato com pacientes
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Utilização dos equipamentos de proteção individuais de acordo com a atividade.
Possíveis danos à saúde: Contaminação biológica

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

RISCOS ERGONÔMICOS - FARMACÊUTICO**■ Postura de pé por longos períodos****Exposição:** Habitual**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada / Atividades do Trabalhador**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.**Possíveis danos à saúde:** Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros**■ Flexões Frequentes da Coluna Vertebral****Exposição:** Habitual**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada / Atividades do Trabalhador**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.**Possíveis danos à saúde:** Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros**■ Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais**RISCOS FÍSICOS - FARMACÊUTICO****■ Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 64,9 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. De acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva**■ Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 24,6 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO FISIOTERAPEUTA - CBO: 223605

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Saúde (Ambiente Principal)
Atividades:	Avalia o estado de saúde de doentes e acidentados por meio de testes musculares e funcionais, mensuração de amplitude articular, verificação de cinética e movimentação, análise de reflexos e aplicação de provas de esforço, sobrecarga e atividades, identificando o nível de capacidade funcional dos órgãos afetados. Planeja e executa tratamentos para afecções reumáticas e degenerativas, como osteoartrose, e para sequelas neurológicas e traumáticas, incluindo AVC, poliomielite, meningite, encefalite, traumatismos raquimedulares, paralisias cerebrais e motoras, disfunções neurógenas, lesões de nervos periféricos e miopatias, definindo intervenções conforme avaliação e metas terapêuticas.

CONTROLE MÉDICO - FISIOTERAPEUTA		
Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma Completo: Código(s) eSocial: 0693	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - FISIOTERAPEUTA
☒ Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS BIOLÓGICOS - FISIOTERAPEUTA
☒ Trabalhos em estabelecimentos de saúde com contato com pacientes portadores de doenças infectocontagiosas ou com manuseio de materiais contaminados eSocial 03.01.001
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Contato com pacientes
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Utilização dos equipamentos de proteção individuais de acordo com a atividade.
Possíveis danos à saúde: Contaminação biológica

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

RISCOS ERGONÔMICOS - FISIOTERAPEUTA**■ Postura sentada por longos períodos****Exposição:** Habitual**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada / Atividades do Trabalhador**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.**Possíveis danos à saúde:** Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros**■ Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, Depressão**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais**RISCOS FÍSICOS - FISIOTERAPEUTA****■ Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 67,5 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva**■ Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,6 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO MÉDICO CLÍNICO GERAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Saúde (Ambiente Principal)
Atividades:	Identifica problemas de saúde e situações de risco no território e elabora, com participação comunitária, plano local para enfrentamento de agravos e fatores de risco. Executa ações de vigilância em saúde e vigilância epidemiológica conforme qualificação profissional. Presta assistência integral e contínua à população adstrita, resolvendo demandas no âmbito da Atenção Básica e racionalizando o atendimento. Realiza consultas clínicas, procedimentos e, quando necessário, atendimentos domiciliares, atuando em todas as fases do ciclo de vida e nas áreas prioritárias definidas pela NOAS 2001. Organiza e participa de grupos de educação em saúde, integrando prática clínica e saúde coletiva. Realiza pronto atendimento em urgências e emergências, encaminha casos para maior complexidade e garante continuidade por referência e contrarreferência. Executa pequenas cirurgias, indica internação e solicita exames complementares.

CONTROLE MÉDICO - MÉDICO CLÍNICO GERAL

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma Completo: Código(s) eSocial: 0693	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MÉDICO CLÍNICO GERAL

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Ambiente de trabalho
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização, limpeza do local de trabalho e utilizar os equipamentos de proteção individuais de acordo com a atividade.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas
Cortes e ferimentos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Ambiente de trabalho
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realizar inspeção/manutenção periodicamente de máquinas e equipamentos e proteção de segurança dos mesmos.
Possíveis danos à saúde: Escoriações, cortes e lesões diversas

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

RISCOS BIOLÓGICOS - MÉDICO CLINICO GERAL

■ **Trabalhos em estabelecimentos de saúde com contato com pacientes portadores de doenças infectocontagiosas ou com manuseio de materiais contaminados** eSocial 03.01.001

Exposição: Habitual**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bactérias e vírus infecto contagiantes**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Possíveis danos à saúde:** Contaminação biológica**RISCOS ERGONÔMICOS - MÉDICO CLINICO GERAL**■ **Postura de pé por longos períodos****Exposição:** Habitual**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada / Atividades do Trabalhador**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.**Possíveis danos à saúde:** Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros■ **Flexões Frequentes da Coluna Vertebral****Exposição:** Habitual**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atividade do trabalhador**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.**Possíveis danos à saúde:** Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais**RISCOS FÍSICOS - MÉDICO CLINICO GERAL**■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 26,0 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 24,1 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ Ruído.		
Exposição: Habitual	Tolerância: 85,0 decibel (A) (dB(A))	Encontrado: 68,4 decibel (A) (dB(A))
Perigos, fontes e circunstâncias: Ambiente de trabalho		
Metodologia: Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1		
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.		
Possíveis danos à saúde: Perda auditiva		

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO MÉDICO PSIQUIATRA - CBO: 225133

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Saúde (Ambiente Principal)
Atividades:	Realizar consultas e atendimentos médicos; tratar pacientes; implementar ações de prevenção de doenças e promoção da saúde tanto individuais quanto coletivas; coordenar programas e serviços em saúde, efetuar perícias, auditorias e sindicâncias médicas; elaborar documentos; difundir conhecimentos da área médica; desenvolver trabalho educativo voltado a prevenção de doenças; trabalhar em regime de plantões sempre que necessário. Executar outras tarefas afins.

CONTROLE MÉDICO - MÉDICO PSIQUIATRA		
Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma Completo: Código(s) eSocial: 0693	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MÉDICO PSIQUIATRA	
■ Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível	
Exposição: Habitual	
Perigos, fontes e circunstâncias: Ambiente de trabalho	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização, limpeza do local de trabalho e utilizar os equipamentos de proteção individuais de acordo com a atividade.	
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas	
■ Cortes e ferimentos	
Exposição: Habitual	
Perigos, fontes e circunstâncias: Ambiente de trabalho	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realizar inspeção/manutenção periodicamente de máquinas e equipamentos e proteção de segurança dos mesmos.	
Possíveis danos à saúde: Escoriações, cortes e lesões diversas	

RISCOS BIOLÓGICOS - MÉDICO PSIQUIATRA	
■ Trabalhos em estabelecimentos de saúde com contato com pacientes portadores de doenças infectocontagiosas ou com manuseio de materiais contaminados eSocial 03.01.001	
Exposição: Habitual	
Perigos, fontes e circunstâncias: Bactérias e vírus infecto contagiantes	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Possíveis danos à saúde: Contaminação biológica	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

RISCOS ERGONÔMICOS - MÉDICO PSIQUIATRA**■ Postura de pé por longos períodos****Exposição:** Habitual**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada / Atividades do Trabalhador**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.**Possíveis danos à saúde:** Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros**■ Flexões Frequentes da Coluna Vertebral****Exposição:** Habitual**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atividade do trabalhador**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.**Possíveis danos à saúde:** Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros**■ Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais**RISCOS FÍSICOS - MÉDICO PSIQUIATRA****■ Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 26,0 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 24,1 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo**■ Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 68,4 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO MÉDICO VETERINÁRIO - CBO: 223305

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Saúde (Ambiente Principal)
Atividades:	Realiza profilaxia, diagnóstico e tratamento de doenças animais, com exames clínicos e laboratoriais e acompanhamento dos casos. Elabora e executa projetos para aprimorar a atividade agropecuária, prestando orientações técnicas. Fiscaliza sanitariamente locais de produção, manipulação, armazenamento e comercialização de produtos de origem animal, verificando conformidade e adotando medidas cabíveis. Atua no controle de zoonoses, realizando levantamentos, avaliações epidemiológicas e programas de prevenção. Participa e coordena ações de combate a vetores, roedores e raiva animal, incluindo observação/quarentena de animais suspeitos. Controla a apreensão de cães vadios e outros errantes e coordena campanhas de vacinação animal. Articula-se com o setor de fiscalização para integração das ações e encaminhamentos sanitários.

CONTROLE MÉDICO - MÉDICO VETERINÁRIO		
Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma Completo: Código(s) eSocial: 0693	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MÉDICO VETERINÁRIO
Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização, limpeza do local de trabalho e utilizar os equipamentos de proteção individuais de acordo com a atividade.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS BIOLÓGICOS - MÉDICO VETERINÁRIO
Trabalhos em estabelecimentos de saúde com contato com pacientes portadores de doenças infectocontagiosas ou com manuseio de materiais contaminados eSocial 03.01.001
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Contato com paciente
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Utilização dos equipamentos de proteção individuais de acordo com a atividade.
Possíveis danos à saúde: Contaminação biológica

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

RISCOS ERGONÔMICOS - MÉDICO VETERINÁRIO**■ Postura de pé por longos períodos****Exposição:** Habitual**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atividades do Trabalhador**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.**Possíveis danos à saúde:** Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros**■ Riscos Psicossociais****Exposição:** Habitual**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, distúrbios digestivos e doenças mentais**RISCOS FÍSICOS - MÉDICO VETERINÁRIO****■ Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 25,3 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,6 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo**■ Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 74,5 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO MONITOR SÓCIO EDUCATIVO - CBO: 515305

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Educação, Cultura, Desporto e Turismo (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar trabalhos auxiliares relacionados com a assistência social comunitária, educação infantil ou ensino fundamental. • Atender pessoas, identificando situações de vulnerabilidade, risco social e encaminhando-os à área socioassistencial; • Executar trabalhos de cuidado de criança nas áreas de saúde, alimentação, higiene, vestuário, etc; • Colaborar com as atividades de articulação das instituições de educação, saúde e assistência social com as famílias e a comunidade; • Fazer visitas domiciliares em instituições, levantando dados necessários ao posterior encaminhamento e atendimento social; • Auxiliar em levantamentos e estudos na área social; • Desempenhar trabalhos burocráticos, de caráter confidencial, relativo ao serviço, organizando fichário, registrando os casos investigados, elaborando relatórios sobre os trabalhos realizados; • Desenvolver atividades de grupo; • Prestar auxílio na organização de atividades e ações de cunho comunitário.

CONTROLE MÉDICO - MONITOR SÓCIO EDUCATIVO

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
--	---	---

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MONITOR SÓCIO EDUCATIVO

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - MONITOR SÓCIO EDUCATIVO

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais**RISCOS FÍSICOS - MONITOR SÓCIO EDUCATIVO**■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo■ **Radiação não ionizante****Perigos, fontes e circunstâncias:** Trabalhos externos**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Utilização dos equipamentos de proteção individuais de acordo com a atividade.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO MOTORISTA DE VEICULO LEVE DA EDUCAÇÃO, CULTURA

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Educação, Cultura, Desporto e Turismo (Ambiente Principal)
Atividades:	Transporta alunos com segurança, responsabilidade e pontualidade, seguindo rotas e horários estabelecidos e cumprindo rigorosamente as normas de trânsito. Zela pela integridade dos passageiros, garantindo embarque e desembarque adequados, especialmente de alunos com necessidades especiais. Cuida do veículo, mantendo a higiene, realizando verificações diárias e acompanhando a manutenção preventiva para assegurar condições ideais de uso. Lida com situações de estresse, mantendo postura ética, calma e profissional. Atua como agente fundamental na garantia do direito à educação, contribuindo para o acesso regular dos estudantes à escola. Além disso, registra ocorrências, comunica irregularidades e colabora com a equipe escolar para promover um transporte seguro, organizado e alinhado às políticas públicas de apoio ao estudante.

CONTROLE MÉDICO - MOTORISTA DE VEICULO LEVE DA EDUCAÇÃO, CULTURA

Audiometria Tonal Ocupacional: Código(s) eSocial: 0281	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses. Em adição, este exame deverá ser realizado 6 meses após a contratação.
Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Avaliação da acuidade visual: Código(s) eSocial: 0296	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG - Eletrocardiograma: Código(s) eSocial: 0530	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG - Eletroencefalograma: Código(s) eSocial: 0536	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma Completo: Código(s) eSocial: 0693	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Radiografia de coluna lombo-sacra: Código(s) eSocial: 1075	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MOTORISTA DE VEICULO LEVE DA EDUCAÇÃO, CULTURA

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização, limpeza do local de trabalho e utilizar os equipamentos de proteção individuais de acordo com a atividade.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ Acidente de Trânsito/Condução de Veículos
Exposição: Contínua/Permanente
Perigos, fontes e circunstâncias: Transporte de pessoas
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar condições do veículo, sinalizações de trânsito, utilizar o cinto de segurança e respeitar as normas de segurança do trânsito.
Descrição do Agente Nocivo: Acidente de Trânsito
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas
■ Cortes e ferimentos
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Colheita
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realizar inspeção/manutenção periodicamente de máquinas e equipamentos e proteção de segurança dos mesmos.
Possíveis danos à saúde: Escoriações, cortes e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - MOTORISTA DE VEÍCULO LEVE DA EDUCAÇÃO, CULTURA

■ Flexões Frequentes da Coluna Vertebral
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros
■ Postura sentada por longos períodos
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros
■ Riscos Psicossociais
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.
Possíveis danos à saúde: Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

RISCOS FÍSICOS - MOTORISTA DE VEICULO LEVE DA EDUCAÇÃO, CULTURA**■ Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 78,1 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Máquinas e equipamentos**Metodologia:** Critério Quantitativo. De acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Utilizar o equipamento de proteção individual de acordo com a atividade.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva**■ Radiação não ionizante****Perigos, fontes e circunstâncias:** Trabalhos externos**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Utilização dos equipamentos de proteção individuais de acordo com a atividade.**Possíveis danos à saúde:** Problemas na epiderme do trabalhador.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO MOTORISTA DE VEÍCULO LEVE DA SAÚDE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Saúde (Ambiente Principal)
Atividades:	Dirigir veículos automotores de pequeno porte da Prefeitura; Dirigir automóveis e camionetes utilizados no transporte de passageiros e pequenas cargas; Executar pequenos reparos de emergência; Preencher boletins de ocorrências e planilhas de controle de utilização do veículo; Recolher o veículo à garagem, quando concluído o serviço; Acompanhar e fiscalizar os reparos dos veículos; Zelar pela limpeza e conservação do veículo; Auxiliar no manejo de carga e descarga, quando necessário; Providenciar no abastecimento de combustível, água e lubrificantes; Comunicar ao seu superior imediato qualquer anomalia no funcionamento dos veículos; Executar outras tarefas afins.

CONTROLE MÉDICO - MOTORISTA DE VEÍCULO LEVE DA SAÚDE

Audiometria Tonal Ocupacional: Código(s) eSocial: 0281	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses. Em adição, este exame deverá ser realizado 6 meses após a contratação.
Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Avaliação da acuidade visual: Código(s) eSocial: 0296	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG - Eletrocardiograma: Código(s) eSocial: 0530	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG - Eletroencefalograma: Código(s) eSocial: 0536	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma Completo: Código(s) eSocial: 0693	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Radiografia de coluna lombo-sacra: Código(s) eSocial: 1075	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MOTORISTA DE VEÍCULO LEVE DA SAÚDE

■ Acidente de Trânsito/Condução de Veículos
Exposição: Contínua/Permanente
Perigos, fontes e circunstâncias: Transporte de pessoas
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar condições do veículo, sinalizações de trânsito, utilizar o cinto de segurança e respeitar as normas de segurança do trânsito.
Descrição do Agente Nocivo: Acidente de Trânsito
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível****Exposição:** Habitual**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização, limpeza do local de trabalho e utilizar os equipamentos de proteção individuais de acordo com a atividade.**Possíveis danos à saúde:** Contusões, escoriações, torções e lesões diversas■ **Cortes e ferimentos****Exposição:** Habitual**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Realizar inspeção/manutenção periodicamente de máquinas e equipamentos e proteção de segurança dos mesmos.**Possíveis danos à saúde:** Escoriações, cortes e lesões diversas**RISCOS BIOLÓGICOS - MOTORISTA DE VEÍCULO LEVE DA SAÚDE**■ **Trabalhos em estabelecimentos de saúde com contato com pacientes portadores de doenças infectocontagiosas ou com manuseio de materiais contaminados** eSocial 03.01.001**Exposição:** Habitual**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bactérias e vírus infecto contagiantes**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Possíveis danos à saúde:** Contaminação biológica**RISCOS ERGONÔMICOS - MOTORISTA DE VEÍCULO LEVE DA SAÚDE**■ **Postura de pé por longos períodos****Exposição:** Habitual**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada / Atividades do Trabalhador**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.**Possíveis danos à saúde:** Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros■ **Flexões Frequentes da Coluna Vertebral****Exposição:** Habitual**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atividade do trabalhador**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.**Possíveis danos à saúde:** Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais

RISCOS FÍSICOS - MOTORISTA DE VEÍCULO LEVE DA SAÚDE

■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 68,4 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO MOTORISTA DE VEÍCULO PESADO DA EDUCAÇÃO, DESPORTES

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Educação, Cultura, Desporto e Turismo (Ambiente Principal)
Atividades:	Dirigir caminhões utilizados no transporte de cargas; dirigir ônibus da prefeitura no transporte de passageiros; executar pequenos reparos de emergência; preencher boletins de ocorrências e planilhas de controle de utilização do veículo; recolher o veículo à garagem, quando concluído o serviço; acompanhar e fiscalizar os reparos dos veículos; zelar pela limpeza e conservação do veículo; auxiliar no manejo de carga e descarga, quando necessário; providenciar no abastecimento de combustível, água e lubrificantes; comunicar ao seu superior imediato qualquer anomalia no funcionamento dos veículos; executar outras tarefas afins.

CONTROLE MÉDICO - MOTORISTA DE VEÍCULO PESADO DA EDUCAÇÃO, DESPORTES

Audiometria Tonal Ocupacional: Código(s) eSocial: 0281	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses. Em adição, este exame deverá ser realizado 6 meses após a contratação.
Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Avaliação da acuidade visual: Código(s) eSocial: 0296	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG - Eletrocardiograma: Código(s) eSocial: 0530	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG - Eletroencefalograma: Código(s) eSocial: 0536	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma Completo: Código(s) eSocial: 0693	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Radiografia de coluna lombo-sacra: Código(s) eSocial: 1075	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MOTORISTA DE VEÍCULO PESADO DA EDUCAÇÃO, DESPORTES

Acidente de Trânsito/Condução de Veículos
Exposição: Contínua/Permanente
Perigos, fontes e circunstâncias: Transporte de pessoas
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar condições do veículo, sinalizações de trânsito, utilizar o cinto de segurança e respeitar as normas de segurança do trânsito.
Descrição do Agente Nocivo: Acidente de Trânsito
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Ambiente de trabalho
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização, limpeza do local de trabalho e utilizar os equipamentos de proteção individuais de acordo com a atividade.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas
Cortes e ferimentos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Ambiente de trabalho
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realizar inspeção/manutenção periodicamente de máquinas e equipamentos e proteção de segurança dos mesmos.
Possíveis danos à saúde: Escoriações, cortes e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - MOTORISTA DE VEÍCULO PESADO DA EDUCAÇÃO, DESPORTES

Postura de pé por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros
Flexões Frequentes da Coluna Vertebral
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Atividade do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros
Riscos Psicossociais
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.
Possíveis danos à saúde: Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

RISCOS FÍSICOS - MOTORISTA DE VEÍCULO PESADO DA EDUCAÇÃO, DESPORTES**■ Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 68,4 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO MOTORISTA DE VEÍCULO PESADO DA INFRAESTRUTURA - CBO: 782510

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal da Infraestrutura (Ambiente Principal)
Atividades:	Dirigir caminhões utilizados no transporte de cargas; dirigir ônibus da prefeitura no transporte de passageiros; executar pequenos reparos de emergência; preencher boletins de ocorrências e planilhas de controle de utilização do veículo; recolher o veículo à garagem, quando concluído o serviço; acompanhar e fiscalizar os reparos dos veículos; zelar pela limpeza e conservação do veículo; auxiliar no manejo de carga e descarga, quando necessário; providenciar no abastecimento de combustível, água e lubrificantes; comunicar ao seu superior imediato qualquer anomalia no funcionamento dos veículos; executar outras tarefas afins.

CONTROLE MÉDICO - MOTORISTA DE VEÍCULO PESADO DA INFRAESTRUTURA

Audiometria Tonal Ocupacional: Código(s) eSocial: 0281	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses. Em adição, este exame deverá ser realizado 6 meses após a contratação.
Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Avaliação da acuidade visual: Código(s) eSocial: 0296	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG - Eletrocardiograma: Código(s) eSocial: 0530	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG - Eletroencefalograma: Código(s) eSocial: 0536	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma Completo: Código(s) eSocial: 0693	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Radiografia de coluna lombo-sacra: Código(s) eSocial: 1075	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MOTORISTA DE VEÍCULO PESADO DA INFRAESTRUTURA

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização, limpeza do local de trabalho e utilizar os equipamentos de proteção individuais de acordo com a atividade.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

Cortes e ferimentos
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Colheita
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Utilizar os equipamentos de proteção individuais de acordo com a atividade.
Possíveis danos à saúde: Escoriações, cortes e lesões diversas
Acidente de Trânsito/Condução de Veículos
Exposição: Contínua/Permanente
Perigos, fontes e circunstâncias: Transporte de pessoas
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar condições do veículo, sinalizações de trânsito, utilizar o cinto de segurança e respeitar as normas de segurança do trânsito.
Descrição do Agente Nocivo: Acidente de Trânsito
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - MOTORISTA DE VEÍCULO PESADO DA INFRAESTRUTURA

Flexões Frequentes da Coluna Vertebral
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros
Postura sentada por longos períodos
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros
Riscos Psicossociais
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.
Possíveis danos à saúde: Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

RISCOS FÍSICOS - MOTORISTA DE VEÍCULO PESADO DA INFRAESTRUTURA**■ Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 78,01 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Máquinas e equipamentos**Metodologia:** Critério Quantitativo. De acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Utilizar o equipamento de proteção individual de acordo com a atividade.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO MOTORISTA DE VEÍCULO PESADO DA SAÚDE - CBO: 782510

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Saúde (Ambiente Principal)
Atividades:	Dirigir caminhões e ônibus de pequeno e médio porte da Prefeitura; Dirigir caminhões utilizados no transporte de cargas; Dirigir ônibus da prefeitura no transporte de passageiros; Executar pequenos reparos de emergência; Preencher boletins de ocorrências e planilhas de controle de utilização do veículo; Recolher o veículo à garagem, quando concluído o serviço; Acompanhar e fiscalizar os reparos dos veículos; Zelar pela limpeza e conservação do veículo; Auxiliar no manejo de carga e descarga, quando necessário; Providenciar no abastecimento de combustível, água e lubrificantes; Comunicar ao seu superior imediato qualquer anomalia no funcionamento dos veículos; Executar outras tarefas afins.

CONTROLE MÉDICO - MOTORISTA DE VEÍCULO PESADO DA SAÚDE

Audiometria Tonal Ocupacional: Código(s) eSocial: 0281	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses. Em adição, este exame deverá ser realizado 6 meses após a contratação.
Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Avaliação da acuidade visual: Código(s) eSocial: 0296	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG - Eletrocardiograma: Código(s) eSocial: 0530	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG - Eletroencefalograma: Código(s) eSocial: 0536	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma Completo: Código(s) eSocial: 0693	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Radiografia de coluna lombo-sacra: Código(s) eSocial: 1075	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MOTORISTA DE VEÍCULO PESADO DA SAÚDE

■ Acidente de Trânsito/Condução de Veículos
Exposição: Contínua/Permanente
Perigos, fontes e circunstâncias: Transporte de pessoas
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar condições do veículo, sinalizações de trânsito, utilizar o cinto de segurança e respeitar as normas de segurança do trânsito.
Descrição do Agente Nocivo: Acidente de Trânsito
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Ambiente de trabalho
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização, limpeza do local de trabalho e utilizar os equipamentos de proteção individuais de acordo com a atividade.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas
Cortes e ferimentos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Ambiente de trabalho
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realizar inspeção/manutenção periodicamente de máquinas e equipamentos e proteção de segurança dos mesmos.
Possíveis danos à saúde: Escoriações, cortes e lesões diversas

RISCOS BIOLÓGICOS - MOTORISTA DE VEÍCULO PESADO DA SAÚDE

Trabalhos em estabelecimentos de saúde com contato com pacientes portadores de doenças infectocontagiosas ou com manuseio de materiais contaminados
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Bactérias e vírus infecto contagiantes
Metodologia: Critério Qualitativo.
Possíveis danos à saúde: Contaminação biológica

RISCOS ERGONÔMICOS - MOTORISTA DE VEÍCULO PESADO DA SAÚDE

Postura de pé por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros
Flexões Frequentes da Coluna Vertebral
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Atividade do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ Riscos Psicossociais
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.
Possíveis danos à saúde: Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais

RISCOS FÍSICOS - MOTORISTA DE VEÍCULO PESADO DA SAÚDE■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 68,4 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO OPERADOR DE MÁQUINA DA INFRAESTRUTURA

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal da Infraestrutura (Ambiente Principal)
Atividades:	Operar máquinas rodoviárias, agrícolas e tratores, para o fim de executar terraplanagem, nivelamento de ruas e estradas, assim como abaulamentos; abrir valetas e cortar taludes; operar máquinas rodoviárias em escavação, transporte de terras, aterros e trabalhos semelhantes; operar com máquinas agrícolas de compactação, varredouras mecânicas, tratores, etc.; comprimir, com rolo compressor, canchas para calçamento ou asfaltamento; auxiliar no conserto de máquinas; Lavar e discar terras, preparando-as para plantio; comunicar ao seu superior imediato qualquer anomalia no funcionamento das máquinas; providenciar no abastecimento de combustível, água e lubrificantes; cuidar da limpeza e conservação das máquinas, zelando pelo bom funcionamento das mesmas; executar outras tarefas afins.

CONTROLE MÉDICO - OPERADOR DE MÁQUINA DA INFRAESTRUTURA

Audiometria Tonal Ocupacional: Código(s) eSocial: 0281	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses. Em adição, este exame deverá ser realizado 6 meses após a contratação.
Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Avaliação da acuidade visual: Código(s) eSocial: 0296	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG - Eletrocardiograma: Código(s) eSocial: 0530	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG - Eletroencefalograma: Código(s) eSocial: 0536	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma Completo: Código(s) eSocial: 0693	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Radiografia de coluna lombo-sacra: Código(s) eSocial: 1075	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - OPERADOR DE MÁQUINA DA INFRAESTRUTURA

Cortes e ferimentos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Ambiente de trabalho
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realizar inspeção/manutenção periodicamente de máquinas e equipamentos e proteção de segurança dos mesmos.
Possíveis danos à saúde: Escoriações, cortes e lesões diversas

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível****Exposição:** Habitual**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização, limpeza do local de trabalho e utilizar os equipamentos de proteção individuais de acordo com a atividade.**Possíveis danos à saúde:** Contusões, escoriações, torções e lesões diversas**RISCOS ERGONÔMICOS - OPERADOR DE MÁQUINA DA INFRAESTRUTURA**■ **Postura sentada por longos períodos****Exposição:** Habitual**Perigos, fontes e circunstâncias:** Local de trabalho e atividades do trabalhador**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.**Possíveis danos à saúde:** Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais**RISCOS FÍSICOS - OPERADOR DE MÁQUINA DA INFRAESTRUTURA**■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 79,34 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Máquinas e equipamentos**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 26,0 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 24,9 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ Vibração de corpo inteiro (aceleração resultante de exposição normalizada - aren)			eSocial 02.01.003
Exposição: Habitual	Tolerância: 1,1 metro por segundo ao quadrado (m/s ²)	Encontrado: 1,63 metro por segundo ao quadrado (m/s ²)	
Perigos, fontes e circunstâncias: Operação de Máquinas Pesadas			
Metodologia: Critério Quantitativo. (NHO-09 - AREN), Tabela 24 e-Social			
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Pausas durante a jornada de trabalho; exames periódicos relacionados ao risco; treinamentos e capacitações para minimizar os danos à saúde do trabalhador.			
Descrição do Agente Nocivo: (NHO-09 - AREN), Tabela 24 e-Social.			
Possíveis danos à saúde: Dores lombares crônicas e lesões na coluna (discopatias, hérnias de disco, degenerações vertebrais); Distúrbios circulatórios; Estresse fisiológico e psicológico; Possível associação com alterações auditivas			

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO OPERADOR DE MÁQUINA DE DESENVOLVIMENTO RURAL E MEIO AMBIENTE - CBO: 715115

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Desenvolvimento Rural e Meio Ambiente (Ambiente Principal)
Atividades:	Operar máquinas rodoviárias, agrícolas e tratores, para o fim de executar terraplanagem, nivelamento de ruas e estradas, assim como abaulamentos; abrir valetas e cortar taludes; operar máquinas rodoviárias em escavação, transporte de terras, aterros e trabalhos semelhantes; operar com máquinas agrícolas de compactação, varredouras mecânicas, tratores, etc.; comprimir, com rolo compressor, canchas para calçamento ou asfaltamento; auxiliar no conserto de máquinas; Lavar e discar terras, preparando-as para plantio; comunicar ao seu superior imediato qualquer anomalia no funcionamento das máquinas; providenciar no abastecimento de combustível, água e lubrificantes; cuidar da limpeza e conservação das máquinas, zelando pelo bom funcionamento das mesmas; executar outras tarefas afins.

CONTROLE MÉDICO - OPERADOR DE MÁQUINA DE DESENVOLVIMENTO RURAL E MEIO AMBIENTE

Audiometria Tonal Ocupacional: Código(s) eSocial: 0281	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses. Em adição, este exame deverá ser realizado 6 meses após a contratação.
Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Avaliação da acuidade visual: Código(s) eSocial: 0296	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG - Eletrocardiograma: Código(s) eSocial: 0530	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG - Eletroencefalograma: Código(s) eSocial: 0536	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma Completo: Código(s) eSocial: 0693	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Radiografia de coluna lombo-sacra: Código(s) eSocial: 1075	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - OPERADOR DE MÁQUINA DE DESENVOLVIMENTO RURAL E MEIO AMBIENTE

Cortes e ferimentos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Ambiente de trabalho
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realizar inspeção/manutenção periodicamente de máquinas e equipamentos e proteção de segurança dos mesmos.
Possíveis danos à saúde: Escoriações, cortes e lesões diversas

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível****Exposição:** Habitual**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização, limpeza do local de trabalho e utilizar os equipamentos de proteção individuais de acordo com a atividade.**Possíveis danos à saúde:** Contusões, escoriações, torções e lesões diversas**RISCOS ERGONÔMICOS - OPERADOR DE MÁQUINA DE DESENVOLVIMENTO RURAL E MEIO AMBIENTE**■ **Postura sentada por longos períodos****Exposição:** Habitual**Perigos, fontes e circunstâncias:** Local de trabalho e atividades do trabalhador**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.**Possíveis danos à saúde:** Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais**RISCOS FÍSICOS - OPERADOR DE MÁQUINA DE DESENVOLVIMENTO RURAL E MEIO AMBIENTE**■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 79,34 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Máquinas e equipamentos**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 26,0 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 24,9 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ Vibração de corpo inteiro (aceleração resultante de exposição normalizada - aren)			eSocial 02.01.003
Exposição: Habitual	Tolerância: 1,1 metro por segundo ao quadrado (m/s ²)	Encontrado: 1,63 metro por segundo ao quadrado (m/s ²)	
Perigos, fontes e circunstâncias: Operação de Máquinas Pesadas			
Metodologia: Critério Quantitativo. (NHO-09 - AREN), Tabela 24 e-Social			
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Pausas durante a jornada de trabalho; exames periódicos relacionados ao risco; treinamentos e capacitações para minimizar os danos à saúde do trabalhador.			
Descrição do Agente Nocivo: (NHO-09 - AREN), Tabela 24 e-Social.			
Possíveis danos à saúde: Dores lombares crônicas e lesões na coluna (discopatias, hérnias de disco, degenerações vertebrais); Distúrbios circulatórios; Estresse fisiológico e psicológico; Possível associação com alterações auditivas			

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO OPERÁRIO DA INFRAESTRUTURA - CBO: 710205

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal da Infraestrutura (Ambiente Principal)
Atividades:	Carregar e descarregar materiais de veículos; transportar, arrumar e elevar mercadorias, materiais de construção e outros; efetuar mudanças; proceder à abertura de valas; efetuar serviços de capina em geral em vias públicas, praças e jardins; Varrer, escovar, lavar e remover lixo e detritos das ruas e próprios municipais; proceder a limpeza de oficinas, depósitos de lixo e detritos orgânicos, inclusive em gabinetes, sanitários públicos ou em próprios municipais; cuidar dos sanitários. Recolher o lixo a domicílio, operando nos caminhões de asseio público; Auxiliar nas tarefas de construção, calçamento e pavimentação em geral, preparar argamassa; Auxiliar no recebimento e entrega de materiais; Auxiliar nos serviços de abastecimento de veículos e máquinas pesadas; cavar sepulturas e auxiliar nos sepultamentos; Auxiliar em serviços de jardinagem, cortar grama; cuidar de árvores frutíferas, molhar plantas; cuidar de recipientes de lixo, terrenos baldios e praças.

CONTROLE MÉDICO - OPERÁRIO DA INFRAESTRUTURA

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Radiografia de coluna lombo-sacra: Código(s) eSocial: 1075	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - OPERÁRIO DA INFRAESTRUTURA

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização, limpeza do local de trabalho e utilizar os equipamentos de proteção individuais de acordo com a atividade.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas
Cortes e ferimentos
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realizar inspeção/manutenção periodicamente de máquinas e equipamentos e proteção de segurança dos mesmos.
Possíveis danos à saúde: Escoriações, cortes e lesões diversas

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

RISCOS BIOLÓGICOS - OPERÁRIO DA INFRAESTRUTURA**Coleta e industrialização do lixo**

eSocial 03.01.007

Perigos, fontes e circunstâncias: Coleta de lixo urbano.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Possíveis danos à saúde:** Contaminação Biologias.**RISCOS ERGONÔMICOS - OPERÁRIO DA INFRAESTRUTURA****Flexões Frequentes da Coluna Vertebral****Exposição:** Habitual**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada / Atividades do Trabalhador**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.**Possíveis danos à saúde:** Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros**Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, Depressão**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais**RISCOS FÍSICOS - OPERÁRIO DA INFRAESTRUTURA****Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 78,9 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Local de trabalho e atividades do trabalhador**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva**Radiação não ionizante****Perigos, fontes e circunstâncias:** Trabalhos externos**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Utilização dos equipamentos de proteção individuais de acordo com a atividade.**Possíveis danos à saúde:** Problemas na epiderme do trabalhador.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

RISCOS QUÍMICOS - OPERÁRIO DA INFRAESTRUTURA**■ Cal e cimento****Exposição:** Habitual**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Utilização dos equipamentos de proteção individuais de acordo com a atividade.**Possíveis danos à saúde:** Problemas nas vias respiratórias e na epiderme do trabalhador

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO PREFEITO MUNICIPAL - CBO: 111250

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Gabinete do Prefeito (Ambiente Principal)
Atividades:	Representa a Prefeitura Municipal em juízo e na esfera administrativa, atuando na defesa do interesse público. Presta assessoramento jurídico aos órgãos municipais, orientando sobre aplicação e interpretação de normas legais e regulamentares e sobre a adequação de procedimentos. Elabora estudos e análises para subsidiar decisões e ações do Poder Executivo. Minuta e analisa contratos, termos, editais e atos licitatórios, examinando documentos e processos relacionados para garantir legalidade, regularidade e segurança jurídica. Assessa e representa o Município perante o Judiciário e órgãos de controle/julgamento de contas, acompanhando demandas, prestando informações e adotando providências necessárias. Executa atividades correlatas conforme atribuições e demandas institucionais.

CONTROLE MÉDICO - PREFEITO MUNICIPAL

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
--	---	---

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - PREFEITO MUNICIPAL

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - PREFEITO MUNICIPAL

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais

RISCOS FÍSICOS - PREFEITO MUNICIPAL

■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO PROFESSOR DE ANOS INICIAIS - CBO: 331105

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Educação, Cultura, Desporto e Turismo (Ambiente Principal)
Atividades:	Ensinar e cuidar de alunos na faixa de zero a seis anos; orientar a construção do conhecimento ; elaborar projetos pedagógicos; planejar ações didáticas e avaliar o desempenho dos alunos. Preparar material pedagógico; organizam o trabalho. No desenvolvimento das atividades, mobilizar um conjunto de capacidades comunicativas.

CONTROLE MÉDICO - PROFESSOR DE ANOS INICIAIS

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - PROFESSOR DE ANOS INICIAIS

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - PROFESSOR DE ANOS INICIAIS

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros
Riscos Psicossociais
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.
Possíveis danos à saúde: Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

RISCOS FÍSICOS - PROFESSOR DE ANOS INICIAIS**■ Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva**■ Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO PROFESSOR DE NÍVEL MÉDIO NA EDUCAÇÃO INFANTIL - CBO: 331105

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Educação, Cultura, Desporto e Turismo (Ambiente Principal)
Atividades:	Professor de Nível Médio na Educação Infantil organiza e realiza, em creches e pré-escolas, atividades educativas de desenvolvimento integral da criança de até 5 (cinco) anos, em seus aspectos físico, psicológico, intelectual e social, complementando a ação da família e da comunidade. Pode supervisionar o trabalho do auxiliar de desenvolvimento infantil. Atua de acordo com a legislação educacional, o regimento escolar e as normas regulamentadoras de saúde e segurança no trabalho e de preservação ambiental.

CONTROLE MÉDICO - PROFESSOR DE NÍVEL MÉDIO NA EDUCAÇÃO INFANTIL

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
--	---	---

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - PROFESSOR DE NÍVEL MÉDIO NA EDUCAÇÃO INFANTIL

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - PROFESSOR DE NÍVEL MÉDIO NA EDUCAÇÃO INFANTIL

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros
Riscos Psicossociais
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.
Possíveis danos à saúde: Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

RISCOS FÍSICOS - PROFESSOR DE NÍVEL MÉDIO NA EDUCAÇÃO INFANTIL**■ Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva**■ Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO PROFESSOR DO ENSINO FUNDAMENTAL - CBO: 231210

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Educação, Cultura, Desporto e Turismo (Ambiente Principal)
Atividades:	Ensinar e cuidar de alunos do ensino fundamental; orientar a construção do conhecimento ; elaborar projetos pedagógicos; planejar ações didáticas e avaliar o desempenho dos alunos. Preparar material pedagógico; organizam o trabalho. No desenvolvimento das atividades, mobilizar um conjunto de capacidades comunicativas.

CONTROLE MÉDICO - PROFESSOR DO ENSINO FUNDAMENTAL

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - PROFESSOR DO ENSINO FUNDAMENTAL

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - PROFESSOR DO ENSINO FUNDAMENTAL

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros
Riscos Psicossociais
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.
Possíveis danos à saúde: Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

RISCOS FÍSICOS - PROFESSOR DO ENSINO FUNDAMENTAL**■ Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva**■ Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO PROFESSOR SEGUNDO GRAU - CBO: 331205

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Educação, Cultura, Desporto e Turismo (Ambiente Principal)
Atividades:	Orientar a aprendizagem do aluno; participar no processo de planejamento das atividades da escola; organizar as operações inerentes ao processo de ensino- aprendizagem; contribuir para o aprimoramento da qualidade do ensino.

CONTROLE MÉDICO - PROFESSOR SEGUNDO GRAU

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
--	---	---

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - PROFESSOR SEGUNDO GRAU■ **Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Local de trabalho e atividades do trabalhador**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.**Possíveis danos à saúde:** Contusões, escoriações, torções e lesões diversas**RISCOS ERGONÔMICOS - PROFESSOR SEGUNDO GRAU**■ **Postura sentada por longos períodos****Exposição:** Habitual**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada / Atividades do Trabalhador**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.**Possíveis danos à saúde:** Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

RISCOS FÍSICOS - PROFESSOR SEGUNDO GRAU**■ Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva**■ Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO PROFESSOR(A) SUPERIOR - CBO: 234520

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Educação, Cultura, Desporto e Turismo (Ambiente Principal)
Atividades:	Orientar a aprendizagem do aluno; participar no processo de planejamento das atividades da escola; organizar as operações inerentes ao processo de ensino- aprendizagem; contribuir para o aprimoramento da qualidade do ensino.

CONTROLE MÉDICO - PROFESSOR(A) SUPERIOR

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
--	---	---

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - PROFESSOR(A) SUPERIOR

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - PROFESSOR(A) SUPERIOR

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros
Riscos Psicossociais
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.
Possíveis danos à saúde: Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

RISCOS FÍSICOS - PROFESSOR(A) SUPERIOR**■ Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva**■ Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO PSICÓLOGO - CBO: 251530

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Educação, Cultura, Desporto e Turismo (Ambiente Principal)
Atividades:	Trabalhar com as famílias as relações interpessoais, objetivando identificar a existência de conflitos individuais e grupais com vista ao fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários dos usuários; Discutir e elaborar conjuntamente com o usuário o plano de intervenção; Realizar atendimento psicossocial, através de ações socioeducativas grupais; Prestar escuta qualificada, individual ou grupal, visando a identificação da necessidade dos indivíduos e famílias, promovendo o encaminhamento adequado a cada caso específico; Realizar visitas domiciliares, conforme cada caso específico; Discutir e elaborar conjuntamente com outros técnicos, estudos de casos e relatórios socioassistenciais; Definir em conjunto com a equipe as intervenções necessárias, acompanhamento de casos e encaminhamentos para a Rede de Proteção. Visando à superação da situação de violação de direitos evidenciada.

CONTROLE MÉDICO - PSICÓLOGO		
Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - PSICÓLOGO
Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - PSICÓLOGO
Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais

RISCOS FÍSICOS - PSICÓLOGO

■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO PSICÓLOGO NA SECRETARIA DE SAÚDE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Saúde (Ambiente Principal)
Atividades:	Trabalhar com as famílias as relações interpessoais, objetivando identificar a existência de conflitos individuais e grupais com vista ao fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários dos usuários; Discutir e elaborar conjuntamente com o usuário o plano de intervenção; Realizar atendimento psicossocial, através de ações socioeducativas grupais; Prestar escuta qualificada, individual ou grupal, visando a identificação da necessidade dos indivíduos e famílias, promovendo o encaminhamento adequado a cada caso específico; Realizar visitas domiciliares, conforme cada caso específico; Discutir e elaborar conjuntamente com outros técnicos, estudos de casos e relatórios socioassistenciais; Definir em conjunto com a equipe as intervenções necessárias, acompanhamento de casos e encaminhamentos para a Rede de Proteção. Visando à superação da situação de violação de direitos evidenciada.

CONTROLE MÉDICO - PSICÓLOGO NA SECRETARIA DE SAÚDE		
Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - PSICÓLOGO NA SECRETARIA DE SAÚDE
Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - PSICÓLOGO NA SECRETARIA DE SAÚDE
Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais

RISCOS FÍSICOS - PSICÓLOGO NA SECRETARIA DE SAÚDE

■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO SECRETÁRIO ADJUNTO DA FAZENDA - CBO: 252305

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal da Fazenda (Ambiente Principal)
Atividades:	Assistir e assessorar o Secretário em suas atribuições e manter as atividades de apoio necessárias ao desenvolvimento dos trabalhos da Secretaria; receber e acompanhar munícipes em seus contatos com o Secretário, providenciando as diligências cabíveis; coordenar, supervisionar e promover a articulação e a integração das atividades desenvolvidas pelos departamentos e setores; coordenar a elaboração da proposta orçamentária da Secretaria; manter sistema de controle de contratos, convênios, acordos, termos e ajustes, no âmbito da Secretaria, executar outras atividades correlatas ou que lhe venham a ser atribuídas ou delegadas; substituir o Secretário nos casos de sua ausência.

CONTROLE MÉDICO - SECRETÁRIO ADJUNTO DA FAZENDA

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - SECRETÁRIO ADJUNTO DA FAZENDA

☒ Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - SECRETÁRIO ADJUNTO DA FAZENDA

☒ Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais**RISCOS FÍSICOS - SECRETÁRIO ADJUNTO DA FAZENDA**■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO SECRETÁRIO ADMINISTRATIVO DA ADMINISTRAÇÃO E PLANEJAMENTO - CBO: 111415

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal Administração e Planejamento (Ambiente Principal)
Atividades:	Propor e executar as políticas de administração de pessoal, incluindo política salarial, realização de concurso público, criação e classificação de cargos, empregos e funções, controle do quadro funcional, acompanhamento e controle das condições de trabalho, visando à segurança e saúde ocupacional dos servidores; planejar e administrar o sistema de suprimentos através de licitações e compras diretas, armazenamento, controle e distribuição de materiais permanentes e de consumo, suprido os diversos órgãos da Prefeitura; planejar e administrar como reprografia, telefonia, protocolo, recepção, serviço de copa, limpeza, zeladoria patrimonial, controle de frota de veículos e controle do patrimônio; executar a publicação de Leis, Portarias, Decretos, Ordens de Serviço e outros mantendo sobre sua guarda e responsabilidade os originais de Leis; reunir dados e informações sobre leis, decretos e demais atos normativos Federais e Estaduais que interessem diretamente ao Município.

CONTROLE MÉDICO - SECRETÁRIO ADMINISTRATIVO DA ADMINISTRAÇÃO E PLANEJAMENTO

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - SECRETÁRIO ADMINISTRATIVO DA ADMINISTRAÇÃO E PLANEJAMENTO

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - SECRETÁRIO ADMINISTRATIVO DA ADMINISTRAÇÃO E PLANEJAMENTO

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais**RISCOS FÍSICOS - SECRETÁRIO ADMINISTRATIVO DA ADMINISTRAÇÃO E PLANEJAMENTO**■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO SECRETÁRIO BEM ESTAR SOCIAL - CBO: 111415

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	SECRETARIA MUNICIPAL DA ASSISTÊNCIA SOCIAL E HABITAÇÃO (Ambiente Principal)
Atividades:	Propor e executar as políticas de administração de pessoal, incluindo política salarial, realização de concurso público, criação e classificação de cargos, empregos e funções, controle do quadro funcional, acompanhamento e controle das condições de trabalho, visando à segurança e saúde ocupacional dos servidores; planejar e administrar o sistema de suprimentos através de licitações e compras diretas, armazenamento, controle e distribuição de materiais permanentes e de consumo, suprido os diversos órgãos da Prefeitura; planejar e administrar como reprografia, telefonia, protocolo, recepção, serviço de copa, limpeza, zeladoria patrimonial, controle de frota de veículos e controle do patrimônio; executar a publicação de Leis, Portarias, Decretos, Ordens de Serviço e outros mantendo sobre sua guarda e responsabilidade os originais de Leis; reunir dados e informações sobre leis, decretos e demais atos normativos Federais e Estaduais que interessem diretamente ao Município.

CONTROLE MÉDICO - SECRETÁRIO BEM ESTAR SOCIAL

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - SECRETÁRIO BEM ESTAR SOCIAL

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - SECRETÁRIO BEM ESTAR SOCIAL

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais

RISCOS FÍSICOS - SECRETÁRIO BEM ESTAR SOCIAL

■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO SECRETÁRIO FAZENDA - CBO: 111415

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal da Fazenda (Ambiente Principal)
Atividades:	Propor e executar as políticas de administração de pessoal, incluindo política salarial, realização de concurso público, criação e classificação de cargos, empregos e funções, controle do quadro funcional, acompanhamento e controle das condições de trabalho, visando à segurança e saúde ocupacional dos servidores; planejar e administrar o sistema de suprimentos através de licitações e compras diretas, armazenamento, controle e distribuição de materiais permanentes e de consumo, suprido os diversos órgãos da Prefeitura; planejar e administrar como reprografia, telefonia, protocolo, recepção, serviço de copa, limpeza, zeladoria patrimonial, controle de frota de veículos e controle do patrimônio; executar a publicação de Leis, Portarias, Decretos, Ordens de Serviço e outros mantendo sobre sua guarda e responsabilidade os originais de Leis; reunir dados e informações sobre leis, decretos e demais atos normativos Federais e Estaduais que interessem diretamente ao Município.

CONTROLE MÉDICO - SECRETÁRIO FAZENDA

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - SECRETÁRIO FAZENDA

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - SECRETÁRIO FAZENDA

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais

RISCOS FÍSICOS - SECRETÁRIO FAZENDA

■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO SECRETÁRIO INFRAESTRUTURA - CBO: 111415

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal da Infraestrutura (Ambiente Principal)
Atividades:	Propor e executar as políticas de administração de pessoal, incluindo política salarial, realização de concurso público, criação e classificação de cargos, empregos e funções, controle do quadro funcional, acompanhamento e controle das condições de trabalho, visando à segurança e saúde ocupacional dos servidores; planejar e administrar o sistema de suprimentos através de licitações e compras diretas, armazenamento, controle e distribuição de materiais permanentes e de consumo, suprido os diversos órgãos da Prefeitura; planejar e administrar como reprografia, telefonia, protocolo, recepção, serviço de copa, limpeza, zeladoria patrimonial, controle de frota de veículos e controle do patrimônio; executar a publicação de Leis, Portarias, Decretos, Ordens de Serviço e outros mantendo sobre sua guarda e responsabilidade os originais de Leis; reunir dados e informações sobre leis, decretos e demais atos normativos Federais e Estaduais que interessem diretamente ao Município.

CONTROLE MÉDICO - SECRETÁRIO INFRAESTRUTURA

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - SECRETÁRIO INFRAESTRUTURA

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - SECRETÁRIO INFRAESTRUTURA

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais**RISCOS FÍSICOS - SECRETÁRIO INFRAESTRUTURA**■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO SECRETÁRIO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, DESPORTO E TURISMO - CBO: 111415

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Educação, Cultura, Desporto e Turismo (Ambiente Principal)
Atividades:	Coordenar o desenvolvimento das políticas de Educação, Cultura, Desporto e Turismo e as ações necessárias ao desenvolvimento dos Projetos municipais para os diferentes setores; garantir o cumprimento da Legislação educativa vigente; promover formações sistemáticas para a qualificação da função educativa; pesquisar, em conjunto com as coordenações das áreas específicas de ensino, situações pedagógicas que apresentem dificuldades, planejando formas de intervenção; fomentar atividades culturais e de turismo; assessorar o Prefeito no planejamento e no estabelecimento de políticas, programas, planos, projetos e metas que orientarão a ação do governo municipal; controlar a execução programas e projetos de sua área, elaborando relatórios de avaliação e os registros necessários para prestação de contas; promover o controle das dotações orçamentárias das unidades que lhe são afetas; despachar com o Prefeito, de acordo com o calendário estabelecido, o expediente de sua secretaria.

CONTROLE MÉDICO - SECRETÁRIO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, DESPORTO E TURISMO

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - SECRETÁRIO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, DESPORTO E TURISMO

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - SECRETÁRIO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, DESPORTO E TURISMO

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais**RISCOS FÍSICOS - SECRETÁRIO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, DESPORTO E TURISMO**■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO SECRETÁRIO MUNICIPAL DESENVOLVIMENTO RURAL E MEIO AMBIENTE - CBO: 111415

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Desenvolvimento Rural e Meio Ambiente (Ambiente Principal)
Atividades:	Propor e executar as políticas de administração de pessoal, incluindo política salarial, realização de concurso público, criação e classificação de cargos, empregos e funções, controle do quadro funcional, acompanhamento e controle das condições de trabalho, visando à segurança e saúde ocupacional dos servidores; planejar e administrar o sistema de suprimentos através de licitações e compras diretas, armazenamento, controle e distribuição de materiais permanentes e de consumo, suprimindo os diversos órgãos da Prefeitura; planejar e administrar como reprografia, telefonia, protocolo, recepção, serviço de copa, limpeza, zeladoria patrimonial, controle de frota de veículos e controle do patrimônio; executar a publicação de Leis, Portarias, Decretos, Ordens de Serviço e outros mantendo sobre sua guarda e responsabilidade os originais de Leis; reunir dados e informações sobre leis, decretos e demais atos normativos Federais e Estaduais que interessem diretamente ao Município.

CONTROLE MÉDICO - SECRETÁRIO MUNICIPAL DESENVOLVIMENTO RURAL E MEIO AMBIENTE

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - SECRETÁRIO MUNICIPAL DESENVOLVIMENTO RURAL E MEIO AMBIENTE

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - SECRETÁRIO MUNICIPAL DESENVOLVIMENTO RURAL E MEIO AMBIENTE

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais**RISCOS FÍSICOS - SECRETÁRIO MUNICIPAL DESENVOLVIMENTO RURAL E MEIO AMBIENTE**■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO SECRETÁRIO SAÚDE - CBO: 111415

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Saúde (Ambiente Principal)
Atividades:	Propor e executar as políticas de administração de pessoal, incluindo política salarial, realização de concurso público, criação e classificação de cargos, empregos e funções, controle do quadro funcional, acompanhamento e controle das condições de trabalho, visando à segurança e saúde ocupacional dos servidores; planejar e administrar o sistema de suprimentos através de licitações e compras diretas, armazenamento, controle e distribuição de materiais permanentes e de consumo, suprido os diversos órgãos da Prefeitura; planejar e administrar como reprografia, telefonia, protocolo, recepção, serviço de copa, limpeza, zeladoria patrimonial, controle de frota de veículos e controle do patrimônio; executar a publicação de Leis, Portarias, Decretos, Ordens de Serviço e outros mantendo sobre sua guarda e responsabilidade os originais de Leis; reunir dados e informações sobre leis, decretos e demais atos normativos Federais e Estaduais que interessem diretamente ao Município.

CONTROLE MÉDICO - SECRETÁRIO SAÚDE

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - SECRETÁRIO SAÚDE

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - SECRETÁRIO SAÚDE

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais

RISCOS FÍSICOS - SECRETÁRIO SAÚDE

■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO SERVENTE (SECRETARIAS / GERAL) - CBO: 514225

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Saúde (Ambiente Principal)
Atividades:	Executa serviços gerais de limpeza e conservação em prédios e espaços públicos municipais (escolas, creches, unidades de recreação e áreas esportivas), realizando faxina, remoção de pó, varrição, lavagem e enceramento de pisos, limpeza de escadas, pátios e calçadas, higienização de banheiros/toaletes, coleta e acondicionamento de lixo, limpeza de vidros, espelhos e persianas, além de organização de ambientes e materiais. Controla e solicita insumos de limpeza, zela por móveis e utensílios, executa pequenos consertos e monitora condições básicas de instalações elétricas, sanitárias e de prevenção/combate a incêndio, comunicando irregularidades. Auxilia no preparo da alimentação escolar, preparando refeições conforme cardápio da nutricionista, selecionando e armazenando gêneros com controle de validade, evitando contaminação e garantindo higiene, segurança e bom uso de equipamentos de cozinha.

CONTROLE MÉDICO - SERVENTE (SECRETARIAS / GERAL)

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma Completo: Código(s) eSocial: 0693	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Radiografia de coluna lombo-sacra: Código(s) eSocial: 1075	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - SERVENTE (SECRETARIAS / GERAL)

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização, limpeza do local de trabalho e utilizar os equipamentos de proteção individuais de acordo com a atividade.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS BIOLÓGICOS - SERVENTE (SECRETARIAS / GERAL)

Coleta de lixo e Limpeza eSocial 03.01.007
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Coleta de lixo e limpeza de banheiros
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Utilizar os equipamentos de proteção individuais de acordo com a atividade.
Possíveis danos à saúde: Contaminação Biologias

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

RISCOS ERGONÔMICOS - SERVENTE (SECRETARIAS / GERAL)**■ Flexões Frequentes da Coluna Vertebral****Exposição:** Habitual**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada / Atividades do Trabalhador**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.**Possíveis danos à saúde:** Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros**■ Postura de pé por longos períodos****Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada / Atividades do Trabalhador**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.**Possíveis danos à saúde:** Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros**■ Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais**RISCOS FÍSICOS - SERVENTE (SECRETARIAS / GERAL)****■ Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 69,8 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Local de trabalho e atividades do trabalhador**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva**■ Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 25,3 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 22,4 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

RISCOS QUÍMICOS - SERVENTE (SECRETARIAS / GERAL)**■ Sabão, detergente e desinfetante****Exposição:** Habitual**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Utilização dos equipamentos de proteção individuais de acordo com a atividade.**Possíveis danos à saúde:** Problemas nas vias respiratórias e na epiderme do trabalhador

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO SUPERVISOR DA BIBLIOTECA PÚBLICA - CBO: 371105

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Educação, Cultura, Desporto e Turismo (Ambiente Principal)
Atividades:	Organizar e manter o acervo da biblioteca à disposição do público; adotar estratégias de divulgação da Biblioteca Municipal e seu acervo incentivando o acesso da população; identificar as necessidades da Biblioteca Municipal propondo ações que as minimizem; elaborar planos de atividades da biblioteca, baseando-se nos objetivos a serem alcançados e na disponibilidade de recursos humanos e materiais existentes; responsabilizar-se pela manutenção do acervo, de móveis, equipamentos e infraestrutura da biblioteca municipal em geral, dirigir, orientar e controlar o desenvolvimento das atividades da biblioteca de modo a satisfazer os usuários da mesma; atender e orientar o usuário na localização do material que necessita na utilização dos recursos informacionais, impressos e eletrônicos, bem como no uso geral da biblioteca; executar atividades referentes a empréstimos informando ao usuário sobre o regulamento da biblioteca, efetuando a inscrição, organização e mantendo o cadastro de usuários

CONTROLE MÉDICO - SUPERVISOR DA BIBLIOTECA PÚBLICA

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - SUPERVISOR DA BIBLIOTECA PÚBLICA

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - SUPERVISOR DA BIBLIOTECA PÚBLICA

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais

RISCOS FÍSICOS - SUPERVISOR DA BIBLIOTECA PÚBLICA

■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO SUPERVISOR DO MUSEU

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Educação, Cultura, Desporto e Turismo (Ambiente Principal)
Atividades:	Supervisionar todas as atividades do museu envolvendo a administração e zeladoria do acervo, pesquisa para ampliação, divulgação e organização das visitas; orientar e supervisionar a limpeza e a manutenção do prédio. Zelar pela conservação e manutenção do Museu sendo responsável pelo patrimônio existente, colaborar com a pesquisa para ampliação, programar com a sua coordenação a divulgação, elaborar programas sócios culturais interagindo com a secretaria de educação, supervisionar e orientar a inserção dos museus no roteiro turístico; responsabilizar-se pela conservação e manutenção dos bens móveis e imóveis, limpeza e consertos em geral; requisitar as compras necessárias para o bom funcionamento do Museu; prestar informações aos turistas e demais visitantes; executar tarefas afins e as determinadas pelo Secretário da pasta; efetuar a avaliação de desempenho de seus subordinados, de conformidade com a legislação vigente; Conduzir veículos da Administração Municipal quando necessário.

CONTROLE MÉDICO - SUPERVISOR DO MUSEU

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
--	---	---

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - SUPERVISOR DO MUSEU

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - SUPERVISOR DO MUSEU

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais

RISCOS FÍSICOS - SUPERVISOR DO MUSEU

■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO SUPERVISOR DO SETOR DA EDUCAÇÃO INFANTIL - CBO: 410105

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Educação, Cultura, Desporto e Turismo (Ambiente Principal)
Atividades:	Supervisionar o desenvolvimento das ações da política de Educação Infantil e sua avaliação, acompanhando o trabalho das escolas (EMEI) e todas as ações por elas desenvolvidas, articulando as relações da Secretaria com as escolas e destas com a comunidade escolar, tendo como objetivo fundamental a oferta de educação municipal de qualidade, em consonância com as orientações do Departamento Pedagógico da Secretaria Municipal de Educação; efetuar avaliação de desempenho de seus subordinados, de conformidade com a legislação vigente.

CONTROLE MÉDICO - SUPERVISOR DO SETOR DA EDUCAÇÃO INFANTIL

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
--	---	---

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - SUPERVISOR DO SETOR DA EDUCAÇÃO INFANTIL

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - SUPERVISOR DO SETOR DA EDUCAÇÃO INFANTIL

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais**RISCOS FÍSICOS - SUPERVISOR DO SETOR DA EDUCAÇÃO INFANTIL**■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO SUPERVISOR DO SETOR DE APOIO ADMINISTRATIVO DA EDUCAÇÃO - CBO: 410105

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Educação, Cultura, Desporto e Turismo (Ambiente Principal)
Atividades:	Supervisionar o desenvolvimento dos serviços de planejamento e finanças, recepção, protocolo, telefonia, almoxarifado, patrimônio, informática, transporte, manutenção e serviços gerais da secretaria: manter os registros necessários à boa organização e controle das atividades executadas e dos bens sob sua responsabilidade; articular ações e trabalhar para manter um bom relacionamento entre os servidores sob sua supervisão, garantindo serviços de boa qualidade, de acordo com as orientações da Coordenação do Departamento Administrativo; efetuar a avaliação de desempenho de seus subordinados, de conformidade com a legislação vigente.

CONTROLE MÉDICO - SUPERVISOR DO SETOR DE APOIO ADMINISTRATIVO DA EDUCAÇÃO

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - SUPERVISOR DO SETOR DE APOIO ADMINISTRATIVO DA EDUCAÇÃO

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - SUPERVISOR DO SETOR DE APOIO ADMINISTRATIVO DA EDUCAÇÃO

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais**RISCOS FÍSICOS - SUPERVISOR DO SETOR DE APOIO ADMINISTRATIVO DA EDUCAÇÃO**■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO SUPERVISOR DO SETOR DE COMPRAS - CBO: 354210

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal Administração e Planejamento (Ambiente Principal)
Atividades:	Supervisionar a execução das atividades de administração de suprimento de materiais; supervisionar a montagem dos processos de licitações, acompanhar a abertura de propostas apresentadas às licitações e preparar processos de compras de materiais; organizar e manter atualizado o registro de fornecedores, bem como os preços correntes de material no mercado; controlar os prazos de entrega dos materiais adquiridos; supervisionar o recebimento dos materiais; elaborar planilha de controle de compromissos financeiros gerados pelas compras, dando conhecimento à Secretaria da Fazenda; conhecer a legislação de Licitações e Contratos vigentes; fazer a avaliação de desempenho de seus subordinados em conformidade com a legislação vigente; conduzir veículos da Prefeitura desde que devidamente habilitado e autorizado para tal; realizar tarefas semelhantes.

CONTROLE MÉDICO - SUPERVISOR DO SETOR DE COMPRAS

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
--	---	---

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - SUPERVISOR DO SETOR DE COMPRAS

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - SUPERVISOR DO SETOR DE COMPRAS

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais

RISCOS FÍSICOS - SUPERVISOR DO SETOR DE COMPRAS

■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO SUPERVISOR DO SETOR DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE - CBO: 410105

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Saúde (Ambiente Principal)
Atividades:	Desenvolver o planejamento e supervisão das ações de vigilância em saúde .Vigilância Sanitária: inspeção de fábricas de laticínios, massas, conservas ou de outros tipos de produtos alimentícios, além de estabelecimentos como restaurantes, lanchonetes e similares, verificando as condições sanitárias de seus interiores, limpeza, equipamentos, refrigeração, suprimento de água, instalações sanitárias, veículos de transporte alimentícios e quesitos de aceite e saúde dos que manipulam alimentos para garantir a qualidade necessária à produção e distribuição de alimentos sadios; proceder a inspeção de imóveis novos e reformados verificando as condições sanitárias das áreas fluviais e o estado de conservação das paredes, telhados, portas e janelas para opinar na concessão de "habite-se"; inspecionar depósitos de venenos e de embalagens vazias, orientando seu acondicionamento; atuar junto aos agentes causadores de poluição levantando dados com mapeamento dos locais, aplicando medidas cabíveis.

CONTROLE MÉDICO - SUPERVISOR DO SETOR DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - SUPERVISOR DO SETOR DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - SUPERVISOR DO SETOR DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais**RISCOS FÍSICOS - SUPERVISOR DO SETOR DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE**■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO SUPERVISOR GERAL DAS UNIDADES DE SAÚDE - CBO: 410105

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Saúde (Ambiente Principal)
Atividades:	Supervisionar as atividades pertinentes às Unidades de Saúde, distribuindo e orientando as tarefas específicas das mesmas para certificar-se do desenvolvimento normal das rotinas de trabalho; ordenar o quadro de pessoal controlando e cobrando o cumprimento da assiduidade e pontualidade dos servidores sob sua responsabilidade; ser responsável pela guarda e zelo dos equipamentos, medicamentos e material de expediente de uso no trabalho; Manter as unidades supridas de materiais e insumos para atender as necessidades no atendimento dos munícipes; Providenciar na reposição de materiais e insumos; Supervisionar o recebimento e entrega de materiais verificando o objetivo da mesma; Organizar atividades e rotinas diárias de trabalho respaldando-se nas diretrizes traçadas pela Administração; Elaborar relatórios fornecendo registros de atividades relacionadas a sua Unidade; Efetuar a avaliação de desempenho de seus subordinados em conformidade com a legislação vigente; conduzir veículos.

CONTROLE MÉDICO - SUPERVISOR GERAL DAS UNIDADES DE SAÚDE

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - SUPERVISOR GERAL DAS UNIDADES DE SAÚDE

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - SUPERVISOR GERAL DAS UNIDADES DE SAÚDE

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais

RISCOS FÍSICOS - SUPERVISOR GERAL DAS UNIDADES DE SAÚDE

■ **Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO SUPERVISOR(A) DO SETOR DE EDUCAÇÃO ESPECIAL - CBO: 410105

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Educação, Cultura, Desporto e Turismo (Ambiente Principal)
Atividades:	Supervisionar as atividades específicas da área, participando do planejamento e operacionalização das ações e avaliação das mesmas, para assegurar a regularidade no desenvolvimento da política voltada à Educação Especial do Município.

CONTROLE MÉDICO - SUPERVISOR(A) DO SETOR DE EDUCAÇÃO ESPECIAL

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
--	---	---

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - SUPERVISOR(A) DO SETOR DE EDUCAÇÃO ESPECIAL

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Local de trabalho e atividades do trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização e limpeza do local de trabalho.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas

RISCOS ERGONÔMICOS - SUPERVISOR(A) DO SETOR DE EDUCAÇÃO ESPECIAL

Postura sentada por longos períodos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada / Atividades do Trabalhador
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.
Possíveis danos à saúde: Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros
Riscos Psicossociais
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.
Possíveis danos à saúde: Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

RISCOS FÍSICOS - SUPERVISOR(A) DO SETOR DE EDUCAÇÃO ESPECIAL**■ Ruído.****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 85,0 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 66,2 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Perda auditiva**■ Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 31,5 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 23,8 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

CARGO TÉCNICO EM ENFERMAGEM - CBO: 322205

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Saúde (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar serviços de enfermagem, empregando processos de rotina e/ou específicos, para possibilitar a proteção e recuperação da saúde pública. Executar diversas tarefas de enfermagem como verificação de sinais vitais, monitorização e aplicação de respiradores artificiais, pressão, controle de pressão venosa e outros correlatos. Prestar cuidados de conforto, movimentação ativa e passiva e de higiene pessoal, aplicação de diálise peritoneal, gasoterapia, cateterismo, instilações, lavagens vesicais e outros tratamentos valendo-se dos seus conhecimentos técnicos, para proporcionar o maior grau possível de bem-estar físico, mental e social aos pacientes. Executar tarefas complementares ao tratamento médico especializado efetuando visitas domiciliares a fim de prestar suporte técnico a pacientes que necessitam de cuidados especiais para assegurar maior eficiência na realização de tratamentos; Efetuar testes de sensibilidade.

CONTROLE MÉDICO - TÉCNICO EM ENFERMAGEM

Avaliação Clínica Ocupacional: Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma Completo: Código(s) eSocial: 0693	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - TÉCNICO EM ENFERMAGEM

Risco de Quedas de Mesmo Nível e Desnível
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Ambiente de trabalho
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Verificar a sinalização de segurança disposta no local de trabalho, organização, limpeza do local de trabalho e utilizar os equipamentos de proteção individuais de acordo com a atividade.
Possíveis danos à saúde: Contusões, escoriações, torções e lesões diversas
Cortes e ferimentos
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Ambiente de trabalho
Metodologia: Critério Qualitativo.
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realizar inspeção/manutenção periodicamente de máquinas e equipamentos e proteção de segurança dos mesmos.
Possíveis danos à saúde: Escoriações, cortes e lesões diversas

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

RISCOS BIOLÓGICOS - TÉCNICO EM ENFERMAGEM

■ **Trabalhos em estabelecimentos de saúde com contato com pacientes portadores de doenças infectocontagiosas ou com manuseio de materiais contaminados** eSocial 03.01.001

Exposição: Habitual**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bactérias e vírus infecto contagiantes**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Possíveis danos à saúde:** Contaminação biológica**RISCOS ERGONÔMICOS - TÉCNICO EM ENFERMAGEM**■ **Postura de pé por longos períodos****Exposição:** Habitual**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada / Atividades do Trabalhador**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.**Possíveis danos à saúde:** Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros■ **Flexões Frequentes da Coluna Vertebral****Exposição:** Habitual**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atividade do trabalhador**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Treinamento Ergonômico de trabalhos para controlar o tempo de exposição e melhorar a postura no posto de função.**Possíveis danos à saúde:** Ocorrência e ou agravamento de Lombalgias diversas, entre outros■ **Riscos Psicossociais****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Estresse, depressão e rotinas de trabalhos intensas**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Promover um ambiente de trabalho saudável, implementar programas de bem-estar, estabelecer políticas de prevenção ao assédio, promover palestras sobre saúde mental e orientar a procurar um profissional de saúde mental.**Possíveis danos à saúde:** Doenças cardíacas, Distúrbios digestivos e Doenças mentais**RISCOS FÍSICOS - TÉCNICO EM ENFERMAGEM**■ **Calor****Exposição:** Habitual**Tolerância:** 26,0 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 24,1 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ambiente de trabalho**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-06 e NR-15 Anexo 3**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Acompanhar a temperatura do ambiente periodicamente.**Possíveis danos à saúde:** Desidratação do corpo

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

■ Ruído.		
Exposição: Habitual	Tolerância: 85,0 decibel (A) (dB(A))	Encontrado: 68,4 decibel (A) (dB(A))
Perigos, fontes e circunstâncias: Ambiente de trabalho		
Metodologia: Critério Quantitativo. Medição realizada de acordo com a NHO-01 e NR-15 Anexo 1		
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Acompanhar o nível de ruído do ambiente periodicamente.		
Possíveis danos à saúde: Perda auditiva		

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

09 – CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este programa PCMSO poderá sofrer modificações quando forem constatadas significativas alterações nas condições ambientais ou no exercício profissional que justifiquem novas medidas ou ações de saúde, tendo por objetivo a preservação e promoção da saúde dos colaboradores. Sendo assim, sempre que houver qualquer modificação nos processos produtivos, aquisição de novos maquinários ou novos locais de trabalho devem ser imediatamente comunicados ao elaborador do PGR, a fim de manter-se informado e tomar as medidas necessárias para as boas práticas de saúde e segurança no local de trabalho, dentre elas a atualização dos programas PGR e PCMSO.

EXAMES PARA ATIVIDADES ESPECÍFICAS

- Trabalho em Altura (acima de 2 metros).
- Trabalho com Eletricidade.
- Trabalho em Espaço Confinado.

Para desenvolver as atividades especificadas acima, além dos exames necessários para cada função, serão necessários a realização dos seguintes exames, de periodicidade anual:

- ECG – Eletrocardiograma;
- EEG – Eletroencefalograma;
- Espirometria;
- Acuidade Visual;
- Audiometria;
- Glicemia.

10 - TERMO DE COMPROMISSO

Pelo presente instrumento, nos propomos garantir a viabilização e efetiva implantação do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO), zelando e custeando sem ônus para os funcionários, os procedimentos e exames em todas as suas etapas, por ser parte integrante do conjunto mais amplo da iniciativa da empresa no campo da prevenção da saúde dos trabalhadores.

A Empresa fica ciente da execução, acompanhamento e entendimento de todas as fases que compõem o Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - PCMSO, comprometendo-se a cumpri-lo na sua totalidade, incluindo o cronograma de ações caso existente.

WILLIAM
YUJIRO
KUSUMOTO:
22548381803

WILLIAM
YUJIRO
KUSUMOTO:22
548381803
2025.001.21111

Dr. William Yujiro Kusumoto
Médico do Trabalho - Coordenador
CRM/SP 139010-SP RQE 51464

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

MAC Engenharia Saúde e Segurança do Trabalho Ltda

Unidade 1: Endereço: Avenida 9 de Julho, 75, Centro - São José do Rio Pardo - SP

Unidade 2: Endereço: Rua Francisco Evangelista, 230, Jardim São José - Ribeirão Preto - SP

E-mail: macengenharia.marcelo@gmail.com

Telefone: (19) 99889-0063 - (19) 98117-8763 - (16) 98110-0206

11 - REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

NR-7 - DISPOSIÇÕES GERAIS E GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS. In: NR-1 - DISPOSIÇÕES GERAIS E GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS: Redação dada pela Portaria SEPRT n.º 6.730, de 09/03/20, 2020. Disponível em: <https://www.gov.br/trabalho-e-previdencia/pt-br/composicao/orgaos-especificos/secretaria-de-trabalho/inspecao/seguranca-e-saude-no-trabalho/normas-regulamentadoras/nr-07-atualizada-2022.pdf/view>.

NR 17 - ERGONOMIA. In: NR 17 - ERGONOMIA: Redação dada pela Portaria MTP n.º 423 de 07 de outubro de 2021, 2021. Disponível em: <https://www.gov.br/trabalho-e-previdencia/pt-br/composicao/orgaos-especificos/secretaria-de-trabalho/inspecao/seguranca-e-saude-no-trabalho/normas-regulamentadoras/nr-17-atualizada-2021.pdf/view>. Acesso em: 10 mar. 2022.

NR 5 - COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES. In: NR 5 - COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES . Texto dado pela Portaria MTP n.º 422, de 07 de outubro de 2021, 2021. Disponível em: <https://www.gov.br/trabalho-e-previdencia/pt-br/composicao/orgaos-especificos/secretaria-de-trabalho/inspecao/seguranca-e-saude-no-trabalho/normas-regulamentadoras/nr-05-atualizada-2021.pdf/view>. Acesso em: 10 mar. 2022.

SÉRIE WEBINARS. In: SÉRIE WEBINARS - Programa de Gerenciamento de Riscos Ocupacionais - Nova NR 01: Como elaborar, executar e acompanhar um Plano de Ação. FUNDACENTRO - MINISTÉRIO DA ECONOMIA, 2021. Disponível em: <https://www.gov.br/fundacentro/pt-br/assuntos/noticias/noticias/2020/8/fundacentro-realiza-serie-de-webinars-sobre-pgr/trivelato-2020-webinar-4-como-construir-um-inventario-de-riscos-ocupacionais.pdf>. Acesso em: 10 mar. 2022.

SÉRIE WEBINARS - Programa de Gerenciamento de Riscos Ocupacionais - Nova NR 01: Critérios e procedimentos para identificação de perigos e avaliação de riscos. In: Critérios e procedimentos para identificação de perigos e avaliação de riscos. FUNDACENTRO - MINISTÉRIO DA ECONOMIA, 2021. <https://www.gov.br/fundacentro/pt-br/assuntos/noticias/noticias/2020/8/fundacentro-realiza-serie-de-webinars-sobre-pgr/trivelato-2020-webinar-3-criterios-e-procedimentos-para-identificar-perigos-e-avaliar-riscos.pdf>.

SEGURANÇA do Trabalho. In: HOFSTADLER PEIXOTO, Neverton. Segurança do Trabalho. [S. l.]: Colégio Técnico Industrial de Santa Maria, 2011. http://redeetec.mec.gov.br/images/stories/pdf/eixo_ctrl_proc_indust/tec_autom_ind/seg_trab/161012_seg_do_trab.pdf.

■ PLANO DE AÇÃO PGR												
	FEV 2026	MAR 2026	ABR 2026	MAI 2026	JUN 2026	JUL 2026	AGO 2026	SET 2026	OUT 2026	NOV 2026	DEZ 2026	JAN 2027
Treinamento sobre segurança do trabalho NR-01 Responsável: Engº de Segurança do Trabalho Marcelo Angelini Celeste				○								
Treinamento sobre atos inseguros, condições inseguras e acidente de trabalho Responsável: Engº de Segurança do Trabalho Marcelo Angelini Celeste				○								
Treinamento de Ergonomia NR-17 Responsável: Engº de Segurança do Trabalho Marcelo Angelini Celeste					○							
Manutenção dos Exames Médicos e Complementares Responsável: Dr. William Yujiro Kusumoto (Médico Coordenador do PCMSO)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○