2ª CORRIDA RÚSTICA PELA VIDA

CERRO LARGO - RS

REGULAMENTO

1. OBJETIVO

Conscientizar a população sobre a importância da saúde mental, promovendo a vida e o bem-estar.

2. A PROVA

2.1. A prova "2ª Corrida Rústica Pela Vida de Cerro Largo", em alusão ao **Setembro Amarelo** 2026, será realizada na terça-feira, dia 12 de outubro de 2026, no município de Cerro Largo, com largada e chegada no Parque Municipal de Exposições, rua João Ten Caten.

2.2. Poderão participar da corrida atletas amadores de ambos os sexos, regularmente inscritos, de acordo com este Regulamento;

2.3. O percurso da prova será na **Rua/Avenida Cel. Jorge Frantz** com a distância de:

2.3.1. CATEGORIA MIRIM: 400 metros;

2.3.2. CATEGORIA JUVENIL: 1000 metros

2.3.3. CATEGORIA OPEN: 2500 metros.

3. PROGRAMAÇÃO

3.1.**O início da concentração**/aquecimento será às 8h (apenas para atletas regularmente inscritos).

3.2. Cronograma das atividades no dia do evento (12/10/2026):

HORÁRIO	ATIVIDADE	RESPONSÁVEL/ PÚBLICO
7h e 30min	Chegada ao local e fechamento da rua em frente a Parque de exposições – complexo espostivo.	Equipe de Trabalho
7h e 40min	Distribuição das funções e montagem da estrutura (Som, tendas, bebedouro, mesas, banners etc.).	Equipe de Trabalho
8h	Credenciamento	Equipe responsável
9h	Início da mateada que se estende ao longo da manhã.	Ervateira
8h e 30min	Início da Cerimônia de Abertura	Coordenação, autoridades, atletas e público em geral
8h e 15min	Posicionamento dos controladores de trajeto	Equipe responsável
8h e 45min	Atividades de aquecimento e alongamento	Professor de Educação Física Atletas
9h	Largada das Categorias pela Ordem: 1º Mirim, 2º Juvenil, 3º Open Cerro Largo	Organização e Atletas
Após o término	Premiações/Encerramento	Coordenação

da corrida		

4. CATEGORIAS E REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

4.1 Os atletas podem participar da prova inscrevendo-se em **uma única categoria**;
4.2 As categorias MIRIM, JUVENIL E OPEN se subdividem em **masculino e feminino**;
4.3 Serão premiados com medalha todos os atletas que, devidamente inscritos, completarem a prova dentro do tempo previsto para realização;
4.4 As Categorias seguirão a seguinte tabela:
4.4.1. Categoria Mirim (06 a 10 anos) – 400 m
4.4.2. Categoria Juvenil (11 a 15 anos) – 1000 m
4.4.3. Categoria Open (acima de 16 anos) – 2500 m
4.5 O atleta que em qualquer dos trechos se afastar do trajeto projetado será convidado a se retirar da prova.

5. REGRASGERAISDEINSCRIÇÃONOEVENTO

5.1 As inscrições para a 2ª Corrida Rústica pela Vida de Cerro Largo, em alusão ao Setembro Amarelo,serão realizadas gratuitamente através de **ficha de inscrição** disponibilizada pela Secretaria de Educação e Cultura e do site **cerrolargo.rs.gov.br/site** ou da rede social **@prefeituracerrolargo,** no período de 31/08/2026 até 25/09/26 na seguinte modalidade:
5.2.1. De 31/08/26 a 25/09/26 – pela ficha de inscrição disponibilizada pela SMEC **nas escolas,** para alunos;
5.2.2. De 15/09/26 a 25/09/26 – através do site **cerrolargo.rs.gov.br/site** ou da rede social **@prefeituracerrolargo,** para participantes maiores de idade e ficha de inscrição na SMEC, para menores;
5.2 É **obrigatório** o preenchimento da ficha de inscrição e a assinatura do termo de responsabilidade;
5.3 Menores de 18 anos deverão ter a inscrição assinada por um responsável legal;
5.4 A inscrição é **pessoal e intransferível**. O participante que transferir seu número de inscrição para outra pessoa sem comunicar formalmente à organização, por escrito, será **inteiramente responsável** por qualquer acidente ou dano sofrido por essa pessoa. A organização do evento e os órgãos públicos envolvidos **estarão isentos** de qualquer responsabilidade.
5.5 No ato da inscrição, no sistema on-line ou na ficha de inscrição, o participante aceita todos os termos do presente regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento.

6. REGRAS DA COMPETIÇÃO

6.1 A largada será por categoria, seguindo a ordem: 1º Mirim, 2ª Juvenil e 3º Open. A largada de cada categoria será após a chegada do último atleta da categoria anterior;
6.2 Durante o percurso é proibido o uso de qualquer tipo de auxílio (bicicleta, patins ou similares);
6.3 O percurso deverá ser seguido rigorosamente, sob pena de desclassificação;
6.4 Os participantes devem correr sob sua própria responsabilidade. A organização não se responsabiliza por acidentes, lesões ou qualquer tipo de dano físico ou material;
6.5 A largada se dará por um sinal sonoro.

7. APOIO E INFRAESTRUTURA

7.1 A organização fornecerá pontos de hidratação com água no percurso e na linha de chegada;
7.2 Haverá uma equipe de primeiros socorros de prontidão para atendimento emergencial;
7.3 O percurso contará com o apoio da Brigada Militar para o controle do trânsito;
7.4 Haverá um espaço com frutas, água quente e erva mate para chimarrão.

8. DISPOSIÇÕES FINAIS

8.1 A organização se reserva o direito de adiar, cancelar ou modificar o evento em caso de imprevistos;
8.2 As dúvidas e os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora.